



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (ももちく期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの中華和え ゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの中華和え ゼリー すまし汁	お粥 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マリービスケット 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	ごはん ヤンニョムチキン風 ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	ごはん ヤンニョムチキン風 ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
4	火	冷やしうどん 焼売 パイン缶	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 パイン缶	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	そぼろおじや
5	水	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 中華スープ	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 中華スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの中華和え フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの中華和え フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かぼちゃ蒸しパン
6	木	ごはん 魚のつけ焼き 厚揚げとじゃが芋の煮物 オクラの塩昆布和え すまし汁	ごはん 白身魚のつけ焼き 厚揚げとじゃが芋の煮物 オクラの塩昆布和え すまし汁	お粥 白身魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	きなこクッキー 牛乳	マカロニきなこ
7	金	親子丼 大根のごま酢和え バナナ みそ汁	親子丼 大根のごま酢和え バナナ みそ汁	お粥 鶏肉と大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 鶏肉と大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ
8	土	ピラフ キャベツのさっぱりサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ピラフ キャベツのさっぱりサラダ 白桃缶 コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	冷やし中華 さつま芋の天ぷら みかん缶	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 みかん缶	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 フルーツ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	コーンおにぎり 牛乳	野菜お粥
12	水	ごはん 白身魚フライ ホークビーンズ ほうれん草のおかか和え みそ汁	ごはん チキンソテー ホークビーンズ ほうれん草のおかか和え みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	サブレ 牛乳	蒸しパン
17	月	ごはん 和風おろしハンバーグ フライドポテト ブロッコリーのサラダ すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 小炊き芋 ブロッコリーのサラダ すまし汁	お粥 鶏肉とブロッコリーの味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉とブロッコリーの味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
18	火	ごはん フィッシュチャップ レバーと野菜の甘辛煮 白菜のごま和え みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 野菜の甘辛煮 白菜のごま和え みそ汁	お粥 白身魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ハンナコッタ 牛乳	フルーツ
19	水	ごはん 具たくさん卵焼 もやしの納豆和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜の炒め物 もやしの納豆和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	結のシュガーバター 牛乳	蒸しパン
20	木	ミートソースパグティ ツナと野菜のサラダ オレンジ コンソメスープ	ミートソースパグティ ツナと野菜のサラダ オレンジ コンソメスープ	お粥 そぼろ入り野菜たっぷりうどん キャベツの煮物 オレンジ	お粥 そぼろ入り野菜たっぷりうどん キャベツの煮物 オレンジ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	しらすおにぎり 牛乳	そぼろおじや
21	金	ごはん 魚のコンマヨネーズ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	ごはん 白身魚のコンマヨネーズ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
22	土	炒飯 ほうれん草のごま和え パイン缶 中華スープ	炒飯 ほうれん草のごま和え パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
24	月	【お誕生会】 夏野菜入りカレー チキンナゲット マカロニサラダ お楽しみケーキ お楽しみケーキ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ お楽しみケーキ(生クリームなし) 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	二色ゼリー ジョア	フルーツ
25	火	ごはん 魚のおおさ焼 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	ごはん 白身魚のおおさ焼 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	お粥 白身魚と南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン
26	水	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	黒ゴマ茶きん 牛乳	蒸し芋
27	木	ごはん 魚のチーズ照焼き 丸天と野菜のソテー オクラのごま和え すまし汁	ごはん 白身魚のチーズ照焼き 野菜のソテー オクラのごま和え すまし汁	お粥 白身魚と白菜の味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と白菜の味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン
28	金	台湾風混ぜうどん 大学芋 バナナ	鶏肉と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	鶏肉と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	鶏肉と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	野菜お粥
31	月	ごはん ハオユー豆腐 キャベツのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ	ごはん ハオユー豆腐 キャベツのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	アップルマフィン 牛乳	マカロニきなこ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。