



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
						1日
10時						ソフトせんべい 牛乳
昼						ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやし中華和え ゼリー すまし汁
15時						マリービスケット 牛乳
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん ヤンニョムチキン風 ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	冷やしうどん 焼売 パイン缶	ごはん 炒り豆腐 フロッコリーの中華和え 黄桃缶 中華スープ	ごはん 魚のつけ焼き 厚揚げとじゃが芋の煮物 オクラの塩昆布和え すまし汁	親子丼 大根のごま酢和え バナナ みそ汁	ピラフ キャベツのさっぱりサラダ 白桃缶 コンソメスープ
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	きなこクッキー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	幼児ビスケット 牛乳	【山の日】	ビスコ 牛乳			
昼	冷やし中華 さつま芋の天ぷら みかん缶		ごはん 白身魚フライ ポークビーンズ ほうれん草のおかか和え みそ汁			
15時	コーンおにぎり 牛乳		サブシ 牛乳			
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	のり塩おかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	ごはん 和風おろしハンバーグ フライドポテト フロッコリーのサラダ すまし汁	ごはん フィッシュチャップ レバーと野菜の甘辛煮 白菜のごま和え みそ汁	ごはん 具たくさん卵焼 もよしの納豆和え 黄桃缶 すまし汁	ミートスパゲティ ツナと野菜のサラダ オレンジ コンソメスープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	炒飯 ほうれん草のごま和え パイン缶 中華スープ
15時	きな粉ちんすこう 牛乳	バナナコッタ 牛乳	駄のシュガーバター 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10時	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	きなこおかき 牛乳	
昼	【お誕生会】 夏野菜入りカレー チキンナゲット マカロニサラダ お楽しみケーキ	ごはん 魚のおおさ焼 南瓜の煮物 フロッコリーのおかか和え かき玉汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ照焼 丸天と野菜のソテー オクラのごま和え すまし汁	台湾風混ぜうどん 大学芋 バナナ	
15時	二色ゼリー ジョア	チーズ蒸しパン 牛乳	黒ごま茶きん 牛乳	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	塩こんぶおにぎり 牛乳	
	31日					
10時	ビスコ 牛乳					
昼	ごはん ハオユー豆腐 キャベツのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ					
15時	アップルマフィン 牛乳					

◆1号園定⇒昼食の献立をご確認ください 2号園定⇒昼食・午後のおやつ献立をご確認ください 3号園定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつ献立をご確認ください