2026年6月

光生幼稚園　離乳食給食予定献立表

日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 （ぱくぱく期）	後期 （かみかみ期）	中期 （もぐもぐ期）	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	月	ごはん ハオユー豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ	ごはん ハオユー豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	バナナココアケーキ 牛乳	蒸しパン
2	火	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 丸天とじゃが芋の煮物 大根のナムル みそ汁	ごはん 白身魚のコーンマヨネーズ焼き 丸天とじゃが芋の煮物 大根のナムル みそ汁	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ
3	水	冷やしうどん 焼売 バナナ	野菜たっぷりそぼろうどん 蒸し南瓜 バナナ	野菜たっぷりそぼろうどん 蒸し南瓜 バナナ	野菜たっぷりそぼろうどん 蒸し南瓜 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ビラフおにぎり 牛乳	野菜おじや
4	木	二色そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁	二色そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	麩のシュガーバター 牛乳	マカロニきなこ
5	金	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしの甘酢和え すまし汁	ごはん 白身魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしの甘酢和え すまし汁	お粥 白身魚とキャベツの味噌煮 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの味噌煮 南瓜の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン
8	月	ごはん コロッケ ビーフンソテー みかん缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ビーフンソテー みかん缶 みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	パンナコッタ 牛乳	フルーツ
9	火	ごはん 魚の磯辺焼き カレービーンズ 白菜の酢の物 すまし汁	ごはん 白身魚の磯辺焼き カレービーンズ 白菜の酢の物 すまし汁	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かぼちゃ蒸しパン
10	水	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティー ひじきのサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	和風スパゲティー ひじきのサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	鶏肉と野菜の味噌うどん 大根の煮物 フルーツ	鶏肉と野菜の味噌うどん 大根の煮物 フルーツ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	そぼろお粥
11	木	豆腐と卵のふわふわ丼 オクラのおかか和え オレンジ みそ汁	豆腐と卵のふわふわ丼 オクラのおかか和え オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
12	金	**【お誕生会】** ハンバーガー フライドポテト キャベツのサラダ お誕生日ゼリー コンソメスープ	**【お誕生会】** 食パン 鶏肉の焼き物 キャベツのサラダ お誕生日ゼリー(生クリームなし) コンソメスープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	いなり寿司 牛乳	野菜おじや
13	土	五目炒飯 ブロッコリーの中華和え 白桃缶 春雨スープ	五目炒飯 ブロッコリーの中華和え 白桃缶 春雨スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
15	月	ごはん 肉豆腐 キャベツのごま和え みかん缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 キャベツのごま和え みかん缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	アップルマフィン 牛乳	蒸しパン
16	火	ごはん 魚のバター醤油焼き じゃが芋の旨煮 大根の酢の物 かき玉汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き じゃが芋の旨煮 大根の酢の物 かき玉汁	お粥 白身魚とじゃが芋の味噌煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とじゃが芋の味噌煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	二色ゼリー 牛乳	フルーツ
17	水	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの天ぷら パイン缶	鶏肉入り野菜たっぷりうどん 蒸し南瓜 パイン缶	鶏肉入り野菜たっぷりうどん 蒸し南瓜 フルーツ	野菜たっぷりうどん チキンソテー フルーツ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	赤しそおにぎり 牛乳	そぼろお粥
18	木	ごはん 具だくさん卵焼き 野菜の納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 肉野菜炒め 野菜の納豆和え バナナ すまし汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
19	金	ごはん 白身魚フライ 豚肉と野菜の中華炒め 野菜のナムル みそ汁	ごはん チキンソテー 豚肉と野菜の中華炒め 野菜のナムル みそ汁	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖カステラ 牛乳	マカロニきなこ
20	土	ビラフ 野菜サラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ビラフ 野菜サラダ 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	冷やしきつねうどん 大学芋 オレンジ	鶏肉と野菜のうどん 蒸し芋 オレンジ	鶏肉と野菜のうどん 蒸し芋 オレンジ	鶏肉と野菜のうどん 蒸し芋 オレンジ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	コーンおにぎり 牛乳	野菜おじや
23	火	カレーライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん 豆腐とブロッコリーの味噌煮 マカロニサラダ パイン缶 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの味噌煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの味噌煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツ
24	水	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル ホタテ風味フライ みかん缶 すまし汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル じゃが芋の煮物 みかん缶 すまし汁	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	食パン
25	木	ごはん 魚の煮付け ウインナーと野菜の炒め物 白菜の中華和え かき玉汁	ごはん 白身魚の煮付け 野菜の炒め物 白菜の中華和え かき玉汁	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	黒ゴマ茶きん 牛乳	蒸し南瓜
26	金	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 大根のおかか和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め 大根のおかか和え 白桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ココア蒸しパン 牛乳	蒸しパン
27	土	チキンライス キャベツサラダ ゼリー コンソメスープ	チキンライス キャベツサラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	冷やし中華 南瓜の天ぷら パイン缶	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 パイン缶	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 フルーツ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	野菜お粥
30	火	麻婆丼 切干大根のごまサラダ バナナ すまし汁	麻婆丼 切干大根のごまサラダ バナナ すまし汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期（後期・中期）の野菜スープは、その日の食材に応じてみそやすまし汁を提供させて頂きます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期）に合わせたものを提供させて頂きます。