



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	
10時	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳		
昼	ごはん ハオユ-豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 黄桃缶 中華スープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 丸天とじゃが芋の煮物 大根のナムル みそ汁	冷やしうどん 焼売 バナナ	二色そばろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしの甘酢和え すまし汁		
15時	バナナココアケーキ 牛乳	マスカットゼリー 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	麩のシュガーバター 牛乳	ピザトースト 牛乳		
8日		9日		10日		11日	
10時	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳	
昼	ごはん コロック ピーマンソテー みかん缶 みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き カレービーンズ 白菜の酢の物 すまし汁	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティ- ひじきのサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	豆腐と卵のふわふわ丼 オクラのおかか和え オレンジ みそ汁	【お誕生会】 ハンバーガー フライドポテト キャベツのサラダ お誕生日ゼリー コンソメスープ	五目炒飯 ブロッコリーの中華和え 白桃缶 春雨スープ	
15時	パンナコッタ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	きな粉ちんすこう 牛乳	いなり寿司 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	
15日		16日		17日		18日	
10時	おやさいせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	
昼	ごはん 肉豆腐 キャベツのごま和え みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き じゃが芋の旨煮 大根の酢の物 かき玉汁	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの天ぷら パイン缶	ごはん 具だくさん卵焼き 野菜の納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 白身魚フライ 豚肉と野菜の中華炒め 野菜のナムル みそ汁	ピラフ 野菜サラダ 黄桃缶 コンソメスープ	
15時	アップルマフィン 牛乳	二色ゼリー 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	黒糖カステラ 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳	
22日		23日		24日		25日	
10時	のり塩おかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	
昼	冷やしきつねうどん 大学芋 オレンジ	カレーライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル ホタテ風味フライ みかん缶 すまし汁	ごはん 魚の煮付け ウインナーと野菜の炒め物 白菜の中華和え かき玉汁	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 大根のおかか和え 白桃缶 みそ汁	チキンライス キャベツサラダ ゼリー コンソメスープ	
15時	コーンおにぎり 牛乳	ピーチゼリー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	黒ゴマ茶きん 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	
29日		30日					
10時	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳					
昼	冷やし中華 南瓜の天ぷら パイン缶	麻婆丼 切干大根のごまサラダ バナナ すまし汁					
15時	菜めしおにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳					

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください