2026年5月

光生幼稚園　離乳食給食予定献立表

日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 （ぱくぱく期）	後期 （かみかみ期）	中期 （もぐもぐ期）	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	金	ごはん フィッシュチャップ 丸天と野菜のソテー 白桃缶 かき玉汁	ごはん フィッシュチャップ 野菜のソテー 白桃缶 かき玉汁	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ジャムコッペパン 牛乳	蒸しパン
2	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの中華和え ゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの中華和え ゼリー すまし汁	お粥 鶏肉と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
7	木	ごはん メンチカツ スパゲティケチャップソテー ほうれん草のごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティケチャップソテー ほうれん草のごま和え みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ
9	土	炒飯 豆腐サラダ 黄桃缶 中華スープ	炒飯 豆腐サラダ 黄桃缶 中華スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
11	月	ごはん 家常豆腐 チキンナゲット キャベツのさっぱりサラダ すまし汁	ごはん 家常豆腐 蒸し南瓜 キャベツのさっぱりサラダ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 蒸し南瓜 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 蒸し南瓜 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
12	火	親子丼 もやしのごま酢和え バナナ みそ汁	親子丼 もやしのごま酢和え バナナ みそ汁	お粥 ほうれん草のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ほうれん草のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ココア揚げパン 牛乳	食パン
13	水	ごはん 魚の塩焼き 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁	ごはん 白身魚の塩焼き 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁	お粥 白身魚とキャベツの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	きなこクッキー 牛乳	マカロニきなこ
14	木	ちゃんぽん ホタテ風味フライ パイン缶	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 パイン缶	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ツナ味噌おにぎり 牛乳	そぼろお粥
15	金	ごはん 鶏肉のマリネ ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のマリネ ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹芋
16	土	ごはん 炒り豆腐 もやしのおかか和え みかん缶 みそ汁	ごはん 炒り豆腐 もやしのおかか和え みかん缶 みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ほたほた焼き 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 春巻 ポークビーンズ オクラの塩昆布和え かき玉汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ポークビーンズ オクラの塩昆布和え かき玉汁	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナマフィン 牛乳	蒸しパン
19	火	【お誕生会】 ごはん ピザ風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	【お誕生会】 ごはん チキンソテー ブロッコリーの彩りサラダ 蒸しパン コンソメスープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツポンチ ジョア	フルーツ
20	水	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	お粥 鶏肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがもち 牛乳	蒸し芋
21	木	冷やしうどん はんぺんの天ぷら オレンジ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 オレンジ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 オレンジ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し芋 オレンジ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	しらすおにぎり 牛乳	野菜おじや
22	金	ごはん 魚のつけ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	ごはん 白身魚のつけ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	お粥 白身魚とキャベツの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの煮物 大根の煮物 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパントースト 牛乳	食パン
23	土	焼きそば ほうれん草のごま和え ゼリー すまし汁	焼きそば ほうれん草のごま和え ゼリー すまし汁	そぼろ入り野菜うどん ほうれん草の煮物 フルーツ	そぼろ入り野菜うどん ほうれん草の煮物 フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
25	月	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	お粥 白身魚とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン
26	火	ハヤシライス マカロニサラダ 黄桃缶	お粥 豆腐と野菜の煮物 マカロニサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	サブレ 牛乳	マカロニきなこ
27	水	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 キャベツのそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
28	木	ミートスパゲティ ツナと野菜のサラダ バナナ コンソメスープ	ミートスパゲティ ツナと野菜のサラダ バナナ コンソメスープ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し南瓜 バナナ	鶏肉と野菜の味噌うどん 蒸し南瓜 バナナ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	そぼろお粥
29	金	ごはん 魚のカレームニエル じゃが芋のそぼろ煮 もやしの納豆和え すまし汁	ごはん 白身魚のカレームニエル じゃが芋のそぼろ煮 もやしの納豆和え すまし汁	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	きなこトースト 牛乳	食パン
30	土	ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え 白桃缶 野菜たっぷりスープ	ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え 白桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 豆腐と大根の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期（後期・中期）の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させて頂きます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期）に合わせたものを提供させて頂きます。