



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
10時			ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼			ごはん 和風おろしハンバーグ ブロッコリーのサラダ パン缶 コンソメスープ	ごはん 魚の中華風蒲焼 厚揚げと野菜のソテー 白菜のさっぱり和え みそ汁	きつねうどん チキンボール 大根の甘酢和え オレンジ	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ゼリー すまし汁
15時			いちごジャムサンドイッチ 牛乳	きな粉ちんすこう 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	ビスコ 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかし 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかし 牛乳	
昼	ごはん 魚のおおさ焼 南瓜の旨煮 大根のナムル みそ汁	木の葉丼 野菜の納豆和え バナナ みそ汁	鶏肉と茄子のスパゲティ ベーコンとキャベツのソテー 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め ブロッコリーの梅風味和え パン缶 すまし汁	ごはん 魚の塩焼き カレービーンズ もやしの中華和え みそ汁	
15時	ピーチゼリー 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	ココアクッキー 牛乳	スイートパンプキン 牛乳	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳	きなこおかし 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかし 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん コロケ 豚肉と野菜のオイスター炒め 白菜の塩昆布和え みそ汁	ごはん 彩り卵焼き きのここんにゃくのきんぴら バナナ すまし汁	ごはん 魚の甘辛焼き 大根のそぼろ煮 卵と野菜のソテー みそ汁	すき焼き風丼 オクラのごま和え 黄桃缶 中華スープ	野菜たっぷり鶏塩ラーメン 焼売 みかん缶	ピラフ さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ
15時	黒糖蒸しパン 牛乳	揚げじゃが 牛乳	パンゼリー 牛乳	りんごマフィン 牛乳	塩こんぶおにぎり 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかし 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかし 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 切干大根の煮物 ほうれん草のおかし和え みそ汁	豆腐と卵のふわふわ丼 ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	【お誕生会】 ひじき入り炊き込みごはん 一口チキンカツ キャベツの甘酢和え お誕生日ゼリー すまし汁	ごはん 魚の南蛮タルタルソース さつま芋と昆布の煮物 みかん缶 みそ汁		チキンライス 大根のおかし和え 黄桃缶 すまし汁
15時	きな粉揚げパン 牛乳	ピザ餃子 牛乳	かぼちゃのあめがらめ 牛乳	パンナコッタ 牛乳		五穀ビスケット 牛乳
	27日	28日	29日	30日		
10時	きなこおかし 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	【昭和の日】	ハッピーターン 牛乳		
昼	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティ ツナキャベツサラダ パン缶 コンソメスープ	ごはん 魚の照焼き じゃが芋とレバーの炒め物 白桃缶 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ バナナ		
15時	そぼろおにぎり 牛乳	ミニアメリカンドッグ 牛乳		フルーチェ 牛乳		