



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼					ごはん フィッシュチャップ 丸天と野菜のソテー 白桃缶 かき玉汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの中華和え ゼリー すまし汁
15時					ジャムコッパン 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	【みどりの日】	【こどもの日】	【振替休日】	ハッピーターン 牛乳		ソフトせんべい 牛乳
昼				ごはん メンチカツ スパゲティチャップソテー ほうれん草のごま和え みそ汁		炒飯 豆腐サラダ 黄桃缶 中華スープ
15時				オレンジゼリー 牛乳		五穀ビスケット 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	きなこおかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳
昼	ごはん 家常豆腐 チキンナゲット キャベツのさっぱりサラダ すまし汁	親子丼 もやしのごま酢和え バナナ みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁	ちゃんぽん ホタテ風味フライ ハイン缶	ごはん 鶏肉のマリネ ひじきの煮物 白菜の和え物 すまし汁	ごはん 炒り豆腐 もやしのおかか和え みかん缶 みそ汁
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	ココア揚げパン 牛乳	きなこクッキー 牛乳	ツナ味噌おにぎり 牛乳	揚げじゃが 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 春巻 ポークビーンズ オクラの塩昆布和え かき玉汁	【お誕生会】 ごはん ピザ風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	冷やしうどん はんぺんの天ぷら オレンジ	ごはん 魚のつけ焼き 大根のきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁	焼きそば ほうれん草のごま和え ゼリー すまし汁
15時	バナナマフィン 牛乳	フルーツボンチ ジョア	揚げじゃがもち 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	メロンパントースト 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	ハヤシライス マカロニサラダ 黄桃缶	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根のサラダ みかん缶 みそ汁	ミートスパゲティ ツナと野菜のサラダ バナナ コンソメスープ	ごはん 魚のカレームニエル じゃが芋のそぼろ煮 もやしの納豆和え すまし汁	ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え 白桃缶 野菜たっぷりスープ
15時	チーズ蒸しパン 牛乳	サブレ 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	きなこトースト 牛乳	ソフトサラダ 牛乳

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつ献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつ献立をご確認ください