

1月

給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
10時						
昼						
15時						
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10時	ソフトせんべい 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 野菜コロッケ スパゲティケチャップソテー ほうれん草のごま和え みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋のバター焼き 白桃缶 すまし汁	鶏肉と茄子のスパゲティ ベーコンとキャベツのソテー みかん缶 コンソメスープ	ごはん 魚のバター醤油焼き 丸天とじゃが芋の煮物 黄桃缶 すまし汁	豚丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ
15時	マスカットゼリー 牛乳	ココア揚げパン 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	スイートパンプキン 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10時		ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん 魚のごまサクサク焼き さつま芋と昆布の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 白菜の中華和え パイ缶 すまし汁	親子丼 大根と胡瓜のナムル 白桃缶 みそ汁	野菜たっぷり煮込みうどん はんぺんの天ぷら オレンジ	ごはん 鶏肉とじゃが芋の旨煮 もやしの塩昆布和え 黄桃缶 すまし汁
15時		いちごジャムサンドイッチ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10時	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼	ごはん 魚の味噌焼き 五目大豆煮 オクラのごま和え すまし汁	カレーライス マカロニサラダ バナナ	【お誕生会】 ごはん 洋風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ちゃんぽん ホタテ風味フライ 黄桃缶	【精進料理】 冬野菜の炊き込みごはん 厚揚げと大根の煮物 キャベツの甘酢和え みかん缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ゼリー すまし汁
15時	マドレーヌ風 牛乳	ココアクッキー 牛乳	パイゼリー 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	フライドポテト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼	【お楽しみメニュー】 食パン クリームシチュー 白菜とコーンのサラダ ぶどうゼリー	ごはん 魚の塩焼き カレービーンズ 切干大根のごまサラダ みそ汁	ごはん 春巻 豚肉と茄子の甘辛炒め パイ缶 すまし汁	鶏味噌ラーメン 大学芋 黄桃缶	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら オレンジ みそ汁	豚肉の生姜焼き丼 キャベツの和風サラダ ゼリー すまし汁
15時	赤しそおにぎり 牛乳	アップルパンケーキ 牛乳	きな粉ちんすこう 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	揚げじゃが 牛乳	ソフトサラダ 牛乳