



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	月	ごはん メンチカツ ピーマンソテー 黄桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ピーマンソテー 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ハインゼリー 牛乳	フルーツ
2	火	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き さつま芋のそぼろ煮 キャベツのナムル かき玉汁	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き さつま芋のそぼろ煮 キャベツのナムル かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの味噌煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン
3	水	中華丼 切干大根のごまサラダ みかん缶 すまし汁	中華丼 切干大根のごまサラダ みかん缶 すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	じゃがちゃん 牛乳	粉吹き芋
4	木	ごはん おでん風煮 白菜の酢の物 ハイン缶 みそ汁	ごはん おでん風煮 白菜の酢の物 ハイン缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ピザ餃子 牛乳	食パン
5	金	煮込みうどん ちくわの天ぷら みかん	煮込みうどん 蒸し芋 みかん	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 蒸し芋 みかん	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 蒸し芋 みかん	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	野菜お粥
6	土	炒飯 豆腐サラダ ゼリー 中華スープ	炒飯 豆腐サラダ ゼリー 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース	離乳食用おやつ
8	月	麻婆丼 白菜のごま和え 黄桃缶 すまし汁	麻婆丼 白菜のごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
9	火	【お誕生会】 ごはん 照焼ハンバーグ 彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	【お誕生会】 ごはん 鶏肉の照り焼き 彩りサラダ 蒸しパン コンソメスープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 乳酸飲料	フルーツ
10	水	ごはん 魚のチーズパン焼き ウインナーと野菜の炒め物 ハイン缶 みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 野菜の炒め物 ハイン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	黒ゴマ茶きん 牛乳	蒸し南瓜
11	木	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 南瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 南瓜の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 野菜の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マーブルケーキ 牛乳	蒸しパン
12	金	野菜たっぷり鶏塩ラーメン チューマイ みかん缶	野菜たっぷりうどん キャベツのそぼろ煮 みかん缶	お粥 野菜たっぷりうどん キャベツのそぼろ煮 フルーツ	お粥 野菜たっぷりうどん キャベツのそぼろ煮 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	そぼろおじや
13	土	ごはん 鶏じゃが もやし酢の物 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏じゃが もやし酢の物 白桃缶 みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
15	月	ごはん 魚のカレムニエル フライドポテト ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 粉吹き芋 ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 白身魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ココアちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
16	火	ちゃんぽん風うどん 南瓜の中華衣揚げ バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	お粥 そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	お粥 そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	いなり寿司 牛乳	野菜お粥
17	水	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ ハイン缶	ごはん 豆腐と野菜の煮物 ツナと野菜のサラダ ハイン缶 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン
18	木	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 オクラの塩昆布和え すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 切干大根の煮物 オクラの塩昆布和え すまし汁	お粥 白菜のそぼろ煮 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のそぼろ煮 野菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	フルーツ
19	金	ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ 野菜の納豆和え 白桃缶 みそ汁	ごはん じゃが芋と野菜の炒め物 野菜の納豆和え 白桃缶 みそ汁	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	麩のシュガーバター 牛乳	食パン
20	土	ケチャップライス 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	ケチャップライス 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	ごはん ハオユー豆腐 大学芋 黄桃缶 かき玉汁	ごはん ハオユー豆腐 蒸し芋 黄桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン
23	火	ごはん ヤンニョムチキン風 ひじきの煮物 キャベツの和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 キャベツの和え物 すまし汁	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
24	水	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ 白桃缶 コンソメスープ	お粥 そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し南瓜 フルーツ	お粥 そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し南瓜 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおじや
25	木	二色そぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え ハイン缶 みそ汁	二色そぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え ハイン缶 みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ポテトチップス 牛乳	蒸し芋
26	金	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー バナナ すまし汁	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー バナナ すまし汁	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 野菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 野菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	きなこクッキー 牛乳	マカロニきなこ
27	土	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根のおかか和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根のおかか和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳食(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。