



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	水	【お誕生会】 ごはん 洋風ハンバーグ 彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	【お誕生会】 ごはん 鶏肉の照り焼き 彩りサラダ 蒸しパン コンソメスープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ
2	木	ごはん 魚のバター醤油焼き 五目大豆煮 オクラのごま和え みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 五目大豆煮 オクラのごま和え みそ汁	お粥 白身魚と大根の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と大根の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	バナナココアケーキ 牛乳	蒸しパン
3	金	豚とじ丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	豚とじ丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン
6	月	ごはん メンチカツ スパゲティチャップソテー ブロッコリーサラダ すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティチャップソテー ブロッコリーサラダ すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツ
7	火	冷やし中華 シューマイ オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	野菜おじや
8	水	ごはん 鶏じゃが もやしの酢の物 パン缶 みそ汁	ごはん 鶏じゃが もやしの酢の物 パン缶 みそ汁	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	蒸し芋
9	木	ごはん 魚の塩焼き 野菜のゴマ醤油炒め 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜のゴマ醤油炒め 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン
10	金	麻婆丼 春雨の酢の物 みかん缶 すまし汁	麻婆丼 春雨の酢の物 みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン
11	土	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
14	火	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	ごはん チキンソテー 切干大根の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ
15	水	冷やしきつねうどん 大学芋 バナナ	そぼろ入り野菜あんかけうどん 蒸し芋 バナナ	そぼろ入り野菜あんかけうどん 蒸し芋 バナナ	そぼろ入り野菜あんかけうどん 蒸し芋 バナナ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	赤しおにぎり 牛乳	人参おかゆ
16	木	親子丼 キャベツのごま酢和え 黄桃缶 みそ汁	親子丼 キャベツのごま酢和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ココア揚げパン 牛乳	食パン
17	金	ごはん 魚の磯辺焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 パン缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の塩焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 パン缶 かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	苺のシュガーバター 牛乳	マカロニきなこ
18	土	ごはん 肉豆腐 もやしの酢の物 ゼリー すまし汁	ごはん 肉豆腐 もやしの酢の物 ゼリー すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
20	月	ミートスパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	ミートスパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥 鶏肉と野菜のうどん 蒸し南瓜 フルーツ	お粥 鶏肉と野菜のうどん 蒸し南瓜 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおじや
21	火	ごはん 家常豆腐 ちくわの中華揚げ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 家常豆腐 蒸し芋 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
22	水	木の葉丼 ブロッコリーの赤しお和え オレンジ すまし汁	木の葉丼 ブロッコリーの赤しお和え オレンジ すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かぼちゃ蒸しパン
23	木	【お楽しみメニュー】 食パン ミニ鶏肉の唐揚げ キャベツのサラダ ぶどうゼリー パンクインクリームスープ	【お楽しみメニュー】 食パン 鶏肉の焼き物 キャベツのサラダ ぶどうゼリー 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	炒飯おにぎり 牛乳	野菜おかゆ
24	金	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパントースト 牛乳	食パン
25	土	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
27	月	ごはん 牛肉コロッケ カレービーンズ 黄桃缶 かき玉汁	ごはん チキンソテー カレービーンズ 黄桃缶 かき玉汁	お粥 鶏肉とじゃが芋の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉とじゃが芋の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
28	火	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ バナナ	ごはん 野菜のそぼろ煮 ツナと野菜のサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン
29	水	ごはん 千草焼き 大根の酢の物 パン缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 大根の酢の物 パン缶 すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	黒コマ茶きん 牛乳	蒸し南瓜
30	木	冷やしうどん チキンナゲット オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 オレンジ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	ほうれん草おじや
31	金	ごはん 魚の煮付け 炒り豆腐 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 炒り豆腐 白菜の酢の物 みそ汁	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とじゃが芋の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。