

10月

給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
10時			幼児ビスケット 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	
昼			【お誕生会】 ごはん 洋風ハンバーグ 彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 魚のバター醤油焼き 五目大豆煮 オクラのごま和え みそ汁	豚とじ丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	
15時			オレンジゼリー 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	ごはん メンチカツ スパゲッティケチャップソテー ブロッコリーサラダ すまし汁	冷やし中華 シューマイ オレンジ	ごはん 鶏じゃが もやしの酢の物 パイナップル缶 みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 野菜のゴマ醤油炒め 白桃缶 みそ汁	麻婆丼 春雨の酢の物 みかん缶 すまし汁	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ
15時	ピーチゼリー 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	フライドポテト 牛乳	ピザトースト 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時	【スポーツの日】	ソフトせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼		ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	冷やしきつねうどん 大学芋 バナナ	親子丼 キャベツのごま酢和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 パイナップル缶 かき玉汁	ごはん 肉豆腐 もやしの酢の物 ゼリー すまし汁
15時		マスカットゼリー 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	ココア揚げパン 牛乳	麩のシュガーバター 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳
昼	ミートスパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん 家常豆腐 ちくわの中華衣揚げ 黄桃缶 みそ汁	木の葉丼 ブロッコリーの赤しそ和え オレンジ すまし汁	【お楽しみメニュー】 食パン ミニ鶏肉の唐揚げ キャベツのサラダ ぶどうゼリー パンプキンクリームスープ	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ
15時	そぼろおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	メロンパントースト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	27日	28日	29日	30日	31日	
10時	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	
昼	ごはん 牛肉コロッケ カレービーンズ 黄桃缶 かき玉汁	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ バナナ	ごはん 干草焼き 大根の酢の物 パイナップル缶 すまし汁	冷やしうどん チキンナゲット オレンジ	ごはん 魚の煮付け 炒り豆腐 白菜の酢の物 みそ汁	
15時	青りんごゼリー 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	黒ゴマ茶きん 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	きな粉ちんすこう 牛乳	