



# 光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	土	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛煮 大根のサラダ ゼリー みそ汁	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛煮 大根のサラダ ゼリー みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
4	火	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティー ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティー ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	そぼろ入り野菜たっぷりうどん 蒸し芋 フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	野菜おしじや
5	水	ごはん 魚のおおき焼 じゃが芋のそぼろ煮 大根の酢の物 すまし汁	ごはん 白身魚のおおき焼 じゃが芋のそぼろ煮 大根の酢の物 すまし汁	お粥 白身魚と大根の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と大根の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ココアクッキー 牛乳	マカロニきなこ
6	木	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ きのこごとこんにゃくのきんぴら 黄桃缶 みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ きのこごとこんにゃくのきんぴら 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	二色ゼリー 牛乳	フルーツ
7	金	カレーライス 春雨サラダ バナナ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	アップルケーキ 牛乳	蒸しパン
8	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ゼリー みそ汁	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ゼリー みそ汁	お粥 鶏肉と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん 魚のムニエルオーロラソース じゃが芋レバー炒め オレシジ みそ汁	ごはん 白身魚のムニエルオーロラソース じゃが芋炒め物 オレシジ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレシジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレシジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
11	火	冷やし中華 はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え 白桃缶	そぼろ入り野菜たっぷり味噌うどん 蒸し芋 白菜の中華和え 白桃缶	そぼろ入り野菜たっぷり味噌うどん 蒸し芋 フルーツ	そぼろ入り野菜たっぷり味噌うどん 蒸し芋 フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	コーンおにぎり 牛乳	野菜お粥
12	水	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のごま和え もずく入りかき玉汁	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のごま和え もずく入りかき玉汁	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
13	木	すき焼き風丼 切干大根のさっぱりサラダ ハイン缶 すまし汁	すき焼き風丼 切干大根のさっぱりサラダ ハイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
14	金	ごはん とん平焼き オクラのごま和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 オクラのごま和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ		
17	月	ごはん 春巻 厚揚げとさつま芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げとさつま芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁	お粥 豆腐とさつま芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とさつま芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
18	火	【お誕生日会】 ごはん 和風おろしハンバーグ キャベツのサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	【お誕生日会】 ごはん チキンソテー キャベツのサラダ 蒸しパン コンソメスープ	お粥 鶏肉と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	サワーフルーツボンチ 乳酸飲料	フルーツ
19	水	ごはん 魚のチーズパン粉焼き ウインナーと野菜の炒め物 バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 野菜の炒め物 バナナ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃが 牛乳	粉吹芋
20	木	【お楽しみメニュー】 カレーうどん チキンナゲット 白菜とコーンのサラダ みかん缶	【お楽しみメニュー】 野菜たっぷりうどん 野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 みかん缶	お粥 野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	お粥 野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜おしじや
21	金	豆腐の肉味噌丼 もやし酢の物 白桃缶 かき玉汁	豆腐の肉味噌丼 もやし酢の物 白桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃマフィン 牛乳	かぼちゃ蒸しパン
22	土	焼きそば ほうれん草のおかか和え ハイン缶 すまし汁	鶏肉入り野菜うどん ほうれん草のおかか和え ハイン缶	鶏肉入り野菜うどん 蒸し南瓜 フルーツ	鶏肉入り野菜うどん 蒸し南瓜 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
25	火	ごはん 野菜コロッケ スパゲティチャップソテー ブロッコリーの赤しそ和え すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲティチャップソテー ブロッコリーの赤しそ和え すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳	マカロニきなこ
26	水	ごはん 魚の塩焼き 丸天と野菜のソテー 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜のソテー 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	シュガートースト 牛乳	食パン
27	木	豚汁うどん ホタテ風味フライ りんご	豚汁うどん 蒸し芋 りんご	そぼろ入り野菜味噌うどん 蒸し芋 りんご	そぼろ入り野菜味噌うどん 蒸し芋 りんご	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	おかかおにぎり 牛乳	人参お粥
28	金	ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	ごはん 豆腐と野菜の煮物 マカロニサラダ みかん缶 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
29	土	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 ブロッコリーのサラダ ピーチゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 ブロッコリーのサラダ ピーチゼリー すまし汁	お粥 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。