



# 給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土 1日
10時						ビスコ 牛乳
昼						ごはん 鶏肉と野菜の甘辛煮 大根のサラダ ゼリー みそ汁
15時						ぼたぼた焼 牛乳
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	<b>【文化の日】</b>	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼		冷やし中華 はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え みかん缶	ごはん 魚のおおさ焼 じゃが芋のそぼろ煮 大根の酢の物 すまし汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ きのことこんにゃくのきんぴら 黄桃缶 みそ汁	豚丼 春雨サラダ バナナ	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ゼリー みそ汁
15時		わかめおにぎり 牛乳	ココアクッキー 牛乳	二色ゼリー 牛乳	アップルケーキ 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	ソフトせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	
昼	ごはん 魚のムニエルオーロラソース じゃがぴーレバー炒め オレンジ みそ汁	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティー ひじきのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のごま和え もずく入りかき玉汁	すき焼き風丼 切干大根のさっぱりサラダ パイ缶 すまし汁	ごはん とん平焼き オクラのごま和え 黄桃缶 みそ汁	
15時	きなこトースト 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	大学芋 牛乳		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん 春巻 厚揚げとさつま芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁	<b>【お誕生会】</b> ごはん 和風おろしハンバーグ キャベツのサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 魚のチーズパン粉焼き ウィンナーと野菜の炒め物 バナナ みそ汁	<b>【お楽しみメニュー】</b> カレーうどん チキンナゲット 白菜とコーンのサラダ みかん缶	豆腐の肉味噌丼 もやしの酢の物 白桃缶 かき玉汁	焼きそば ほうれん草のおかか和え パイ缶 すまし汁
15時	ちんすこう 牛乳	さわフルーツポンチ 乳酸飲料	揚げじゃが 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10時	<b>【振替休日】</b>	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん 野菜コロッケ スパゲティケチャップソテー ブロッコリーの赤しそ和え すまし汁	ごはん 魚の塩焼き 丸天と野菜のソテー 黄桃缶 みそ汁	豚汁うどん ホタテ風味フライ りんご	ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 ブロッコリーのサラダ ピーチゼリー すまし汁
15時		きな粉蒸しパン 牛乳	シュガートースト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	ソフトサラダ 牛乳