



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくはく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	月	ごはん メンチカツ ピーマンソテー 栗枝缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ピーマンソテー 栗枝缶 みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ハイジゼリー 牛乳	フルーツ
2	火	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き さつま芋のそぼろ煮 キャベツのナムル すまし汁	ごはん 白身魚の焼き物 さつま芋のそぼろ煮 キャベツのナムル すまし汁	お粥 白身魚とキャベツのとりみ煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツのとりみ煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きなこクッキー 牛乳	マカロニきなこ
3	水	冷やしきつねうどん オクラの塩昆布和え チキンナゲット バナナ	鶏肉と野菜のうどん オクラの塩昆布和え バナナ	鶏肉と野菜のうどん 蒸し手 バナナ	鶏肉と野菜のうどん 蒸し手 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	コーンおにぎり 牛乳	人参お粥
4	木	豚肉と野菜のみそ炒め丼 切干大根のごまサラダ みかん缶 かき玉汁	豚肉と野菜のみそ炒め丼 切干大根のごまサラダ みかん缶 かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ビザ餃子 牛乳	蒸しパン
5	金	ごはん 魚のスタミナ焼き ひじきの煮物 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん 魚のスタミナ焼き ひじきの煮物 白菜の酢の物 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	アップルパンケーキ 牛乳	フルーツ
6	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	ミートス/バグティ ツナとブロッコリーのサラダ オレンジ コンソメスープ	ミートス/バグティ ツナとブロッコリーのサラダ オレンジ コンソメスープ	鶏肉と野菜のうどん ツナとブロッコリーの煮物 オレンジ	鶏肉と野菜のうどん ブロッコリーの煮物 オレンジ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜おじや
9	火	ごはん 魚のみそ焼き きのここんにゃくのきんぴら 大根とコーンのサラダ すまし汁	ごはん 白身魚のみそ焼き きのここんにゃくのきんぴら 大根とコーンのサラダ すまし汁	お粥 白身魚と白菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と白菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し手
10	水	【お誕生会】 秋野菜カレーライス ホウレン草フライ マカロニサラダ お楽しみケーキ	ごはん 南瓜のそぼろ煮 ホウレン草サラダ 野菜スープ 蒸しパン	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ フルーツ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ふるふるデザート 乳酸飲料	フルーツ
11	木	ごはん 具だくさん卵焼き もやしとほうれん草の納豆和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしとほうれん草の納豆和え バナナ みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	マールブルーキ 牛乳	蒸しパン
12	金					ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ		
13	土	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツの甘酢和え ゼリー みそ汁	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツの甘酢和え ゼリー みそ汁	お粥 鶏肉と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
16	火	二色そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁	二色そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツ
17	水	冷やし中華 さつま芋の天ぷら 大根の酢の物 バナナ	冷やし中華 さつま芋の天ぷら 大根の酢の物 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 バナナ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	そぼろお粥
18	木	【お楽しみメニュー】 きのこ入り炊き込みごはん 魚の塩焼き キャベツの酢の物 梨 かき玉汁	【お楽しみメニュー】 きのこ入り炊き込みごはん 魚の塩焼き キャベツの酢の物 梨 かき玉汁	お粥 白身魚とキャベツのとりみ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚とキャベツのとりみ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃが 牛乳	粉吹き芋
19	金	ごはん 洋風ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁	ごはん チキンソテー 粉吹き芋 ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁	お粥 白菜のそぼろ煮 粉吹き芋 野菜スープ	お粥 白菜のそぼろ煮 粉吹き芋 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ココアちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
20	土	炒飯 野菜のナムル ゼリー 中華スープ	炒飯 野菜のナムル ゼリー 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	ごはん 鶏肉とじゃが芋の甘辛炒め 栗枝缶 みそ汁	ごはん 蒸し手 鶏肉と白菜の煮物 栗枝缶 みそ汁	お粥 蒸し手 鶏肉と白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 蒸し手 鶏肉と白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
24	水	冷やしうどん ちくわの天ぷら 茹で野菜 パン缶	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 茹で野菜 パン缶	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 茹で野菜 フルーツ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 茹で野菜 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	人参おじや
25	木	ごはん 魚のチーズ焼 南瓜の旨煮 オレンジ 卵スープ	ごはん 白身魚のチーズ焼 南瓜の旨煮 オレンジ 卵スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	マドレーヌ風 牛乳	蒸しパン
26	金	ハヤシライス 白菜のごまサラダ バナナ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 白菜のごまサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	揚げパン 牛乳	蒸しパン
27	土	焼きそば オクラのごま和え ゼリー すまし汁	鶏肉と野菜のうどん オクラのごま和え ゼリー すまし汁	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物 フルーツ	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	ごはん 野菜コロッケ 厚揚げと野菜のソテー 白菜のおかか和え すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げと野菜のソテー 白菜のおかか和え すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	人参蒸しパン 牛乳	マカロニきなこ
30	火	ジャージャー麺 さつま芋の甘がらめ バナナ	そぼろ入り野菜うどん さつま芋の甘がらめ バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し手 バナナ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	ほうれん草お粥

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせてものをご提供させていただきます。