



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	屋食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくはく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	金	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン
2	土	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
4	月	ごはん 春巻 豚肉と茄子の甘辛炒め キャベツの酢の物 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 豚肉と茄子の甘辛炒め キャベツの酢の物 すまし汁	お粥 鶏肉と茄子の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と茄子の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツ
5	火	ごはん 魚のバター醤油焼き 豆腐チャンプルー パン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き 豆腐チャンプルー パン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
6	水	冷やしうどん 焼売 バナナ	野菜うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	野菜うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	野菜うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおじゃ
7	木	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 野菜のナムル みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 野菜のナムル みかん缶 すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン
8	金	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト 白菜のごまサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 粉吹き芋 白菜のごまサラダ みそ汁	お粥 白菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン
9	土	ごはん 肉豆腐 大根の酢の物 黄桃缶 すまし汁	ごはん 肉豆腐 大根の酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
12	火	ごはん 野菜コロッケ スバゲティクチャップソテー ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スバゲティクチャップソテー ブロッコリーサラダ みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツ
16	土	とりそぼろ丼 キャベツのごま酢和え オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 キャベツのごま酢和え オレンジ みそ汁	お粥 キャベツのそぼろ煮 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	ごはん 白身魚の焼き物 切干大根の煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ
19	火	ミートスバゲティ ひじきのサラダ オレンジ コンソメスープ	ミートスバゲティ ひじきのサラダ オレンジ コンソメスープ	鶏肉入り野菜うどん 南瓜の煮物 オレンジ	鶏肉入り野菜うどん 南瓜の煮物 オレンジ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	ほうれん草おかゆ
20	水	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 大根の塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根の塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	蒸しパン
21	木	ごはん 魚の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 パン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 パン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
22	金	木の葉丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 すまし汁	木の葉丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	きな粉揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
23	土	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 大根のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
25	月	カレーライス ホタテ風味フライ マカロニサラダ お楽しみケーキ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ 野菜スープ 蒸しパン	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	二色ゼリー 牛乳	フルーツ
26	火	ごはん 魚のごまサクサク焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 丸天とじゃが芋の旨煮 オレンジ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン
27	水	麻婆丼 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	麻婆丼 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	蒸し芋
28	木	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ 茹で野菜 バナナ	鶏肉入り野菜うどん 蒸し南瓜 茹で野菜 バナナ	鶏肉入り野菜うどん ブロッコリーの煮物 バナナ	鶏肉入り野菜うどん ブロッコリーの煮物 バナナ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	赤しそおにぎり 牛乳	野菜おじゃ
29	金	ごはん 鶏じゃが もやし酢の物 パン缶 みそ汁	ごはん 鶏じゃが もやし酢の物 パン缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものをご提供させていただきます。