



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

| | 月 1日 | 火 2日 | 水 3日 | 木 4日 | 金 5日 | 土 6日 | |
|-----|---|--|---|---|---|--|--|
| 10時 | ちょぼちょぼクッキー 牛乳 | ソフトせんべい 牛乳 | 幼児ビスケット 牛乳 | のり塩おかき 牛乳 | ビスコ 牛乳 | ちょぼちょぼクッキー 牛乳 | |
| 昼 | ごはん メンチカツ ピーマンソテー 黄桃缶 みそ汁 | ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き さつまいものそぼろ煮 キャベツのナムル すまし汁 | 冷やしきつねうどん オクラの塩昆布和え チキンナゲット バナナ | 豚肉と野菜のみそ炒め丼 切干大根のごまサラダ みかん缶 かき玉汁 | ごはん 魚のスタミナ焼き ひじきの煮物 白菜の酢の物 みそ汁 | ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 すまし汁 | |
| 15時 | パインゼリー 牛乳 | きなこクッキー 牛乳 | コーンおにぎり 牛乳 | ピザ餃子 牛乳 | アップルパンケーキ 牛乳 | 豆乳ウエハース 牛乳 | |
| 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | |
| 10時 | ソフトせんべい 牛乳 | ビスコ 牛乳 | のり塩おかき 牛乳 | 幼児ビスケット 牛乳 | ソフトせんべい 牛乳 | のり塩おかき 牛乳 | |
| 昼 | ミートスパゲティ ツナとブロッコリーのサラダ オレンジ コンソメスープ | ごはん 魚のみそ焼き きのここんにゃくのきんぴら 大根とコーンのサラダ すまし汁 | 【お誕生日会】 秋野菜カレーライス ホタテ風味フライ マカロニサラダ お楽しみケーキ | ごはん 貝だくさん卵焼き もやしとほうれん草の納豆和え バナナ みそ汁 |  | 高野豆腐のそぼろ丼 キャベツの甘酢和え ゼリー みそ汁 | |
| 15時 | ピラフおにぎり 牛乳 | スイートポテト 牛乳 | ぶるぶるデザート 牛乳 | マーブルケーキ 牛乳 | | 五穀ビスケット 牛乳 | |
| 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | |
| 10時 | 【敬老の日】 | ちょぼちょぼクッキー 牛乳 | ソフトせんべい 牛乳 | 幼児ビスケット 牛乳 | ビスコ 牛乳 | ちょぼちょぼクッキー 牛乳 | |
| 昼 |  | 二色そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 白桃缶 みそ汁 | 冷やし中華 さつまいもの天ぷら 大根の酢の物 バナナ | 【お楽しみメニュー】 きのこ入り炊き込みごはん 魚の塩焼き キャベツの酢の物 梨 かき玉汁 | ごはん 洋風ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁 | 炒飯 野菜のナムル ゼリー 中華スープ | |
| 15時 | | いちごプリン 牛乳 | ケチャップライスおにぎり 牛乳 | 揚げじゃが 牛乳 | ココアちんすこう 牛乳 | ソフトサラダ 牛乳 | |
| 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | |
| 10時 | のり塩おかき 牛乳 | 【秋分の日】 | ソフトせんべい 牛乳 | ビスコ 牛乳 | ちょぼちょぼクッキー 牛乳 | 幼児ビスケット 牛乳 | |
| 昼 | ごはん 春巻 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め 黄桃缶 みそ汁 |  | 冷やしうどん ちくわの天ぷら 茹で野菜 パイン缶 | ごはん 魚のチーズ焼 南瓜の旨煮 オレンジ 卵スープ | ハヤシライス 白菜のごまサラダ バナナ | 焼きそば オクラのごま和え ゼリー すまし汁 | |
| 15時 | フルーツヨーグルト 牛乳 | | わかめおにぎり 牛乳 | マドレーヌ風 牛乳 | 揚げパン 牛乳 | ぼたぼた焼 牛乳 | |
| 29日 | | 30日 | | | | | |
| 10時 | おやさいせんべい 牛乳 | ビスコ 牛乳 | | | | | |
| 昼 | ごはん 野菜コロッケ 厚揚げと野菜のソテー 白菜のおかか和え すまし汁 | ジャージャー麺 さつまいもの甘がらめ バナナ |  |  | | | |
| 15時 | 人参蒸しパン 牛乳 | 塩昆布おにぎり 牛乳 | | | | | |