



# 給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼					ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え 白桃缶 すまし汁	チキンライス さっぱりサラダ ゼリー コンソメスープ
15時					フレンチトースト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかし 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	ごはん 春巻 豚肉と茄子の甘辛炒め キャベツの酢の物 すまし汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 豆腐チャンプルー パイ缶 みそ汁	冷やしうどん 焼売 バナナ	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 野菜のナムル みかん缶 すまし汁	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト 白菜のごまサラダ みそ汁	ごはん 肉豆腐 大根の酢の物 黄桃缶 すまし汁
15時	ピーチゼリー 牛乳	大学芋 牛乳	そばろおにぎり 牛乳	ピザトースト 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	<b>【山の日】</b>	ソフトせんべい 牛乳				のり塩おかし 牛乳
昼		ごはん 野菜コロッケ スパゲティケチャップソテー ブロッコリーサラダ みそ汁				とりそばろ丼 キャベツのごま酢和え オレンジ みそ汁
15時		いちごプリン 牛乳				豆乳ウエハース 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかし 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ほうれん草のおかし和え すまし汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ オレンジ コンソメスープ	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 大根の塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	ごはん 魚の塩焼き 南瓜のそばろ煮 パイ缶 みそ汁	木の葉丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 すまし汁	ピラフ 大根サラダ ゼリー コンソメスープ
15時	マスカットゼリー 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	きな粉揚げパン 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	ビスコ 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかし 牛乳	
昼	<b>【お誕生会】</b> カレーライス ホタテ風味フライ マカロニサラダ お楽しみケーキ	ごはん 魚のごまサクサク焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 オレンジ みそ汁	麻婆丼 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ 茹で野菜 バナナ	ごはん 鶏じゃが もやしの酢の物 パイ缶 みそ汁	
15時	二色ゼリー 牛乳	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	フライドポテト 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	