



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ	
1	火	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とし 白菜の和え物 パイン缶 みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の煮物 白菜の和え物 パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ココア揚げパン 牛乳	食パン	
2	水	冷やしうどん チキンナゲット 大根の酢の物 みかん缶	野菜たっぷりうどん 鶏肉の焼き物 大根の酢の物 みかん缶	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	赤しそおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥	
3	木	二色そぼろ丼 もやしの塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	二色そぼろ丼 もやしの塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	蒸し芋	
4	金	【七タメメニュー・お誕生日会】 散らし寿司 きらきら星のハンバーグ ブロッコリーのおかか和え いちごゼリー・ラモード そうめん汁	【七タメメニュー・お誕生日会】 散らし寿司 チキンソテー ブロッコリーのおかか和え いちごゼリー・ラモード(生クリームなし) そうめん汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	アップルマフィン 牛乳	蒸しパン	
5	土	炒飯 野菜のナムル パイン缶 中華スープ	炒飯 野菜のナムル パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
7	月	ごはん メンチカツ さつまいもの旨煮 黄桃缶 かき玉汁	ごはん 鶏肉の焼き物 さつまいもの旨煮 黄桃缶 かき玉汁	お粥 ササミと野菜の味噌煮 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	サワーフルーツポンチ 牛乳	フルーツ	
8	火	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	人参お粥	
9	水	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ パイン缶	ごはん ササミと野菜の煮物 ツナと野菜のサラダ パイン缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かぼちゃ蒸しパン	
10	木	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き カレービーンズ 切干大根のごまサラダ みそ汁	ごはん 白身魚のコーンマヨネーズ焼き カレービーンズ 切干大根のごまサラダ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパントースト 牛乳	食パン	
11	金						ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ		
12	土	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ	
14	月	麻婆丼 大根と胡瓜の酢の物 黄桃缶 中華スープ	麻婆丼 大根と胡瓜の酢の物 黄桃缶 中華スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋	
15	火	【お楽しみメニュー】 わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー すまし汁	【お楽しみメニュー】 わかめごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ジャム蒸しパン 牛乳	蒸しパン	
16	水	冷やしきつねうどん さつまいもの天ぷら バナナ	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 バナナ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	そぼろお粥	
17	木	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら みかん缶 みそ汁	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜のころみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のころみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	麩のシュガーバター 牛乳	蒸し南瓜	
18	金	ごはん とん平焼き オクラのごま和え パイン缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のソテー(とん平の中身) オクラのごま和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ハバロア 牛乳	フルーツ	
19	土	焼きそば 野菜サラダ ゼリー すまし汁	そぼろ入り煮込みうどん 野菜の煮物 ゼリー	そぼろ入り煮込みうどん 野菜の煮物 フルーツ	そぼろ入り煮込みうどん 野菜の煮物 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
22	火	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー パイン缶 すまし汁	ごはん 白身魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	蒸し芋	
23	水	ごはん 洋風チーズオムレツ 野菜のさっぱりサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 野菜のさっぱりサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ	
24	木	冷やし中華 はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え みかん缶	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 白菜の中華和え みかん缶	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 フルーツ	鶏と野菜の煮込みうどん 蒸し芋 フルーツ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	人参お粥	
25	金	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜のころみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜のころみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	ココアクッキー 牛乳	蒸しパン	
26	土	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のサラダ ゼリー すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のサラダ ゼリー すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
28	月	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ	
29	火	鶏肉と茄子のスパゲティ ウインナーとキャベツのソテー バナナ コンソメスープ	鶏肉と茄子のスパゲティ キャベツのソテー バナナ コンソメスープ	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 蒸し南瓜 バナナ	お粥 そぼろ入り煮込みうどん 蒸し南瓜 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	さけわかめおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥	
30	水	すき焼き風丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	すき焼き風丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナココアケーキ 牛乳	バナナ蒸しパン	
31	木	ごはん 魚のバーベキューソース 五目大豆煮 キャベツのおかか和え みそ汁	ごはん 白身魚のバーベキューソース 五目大豆煮 キャベツのおかか和え みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。