



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
10時		のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳
昼		ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 白菜の和え物 パイナップル缶 みそ汁	冷やしうどん チキンナゲット 大根の酢の物 みかん缶	二色そぼろ丼 もやしの塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	【七夕メニュー・お誕生日会】 散らし寿司 きらきら星のハンバーグ ブロッコリーのおかか和え いちごゼリー・ラモード そうめん汁	炒飯 野菜のナムル パイナップル缶 中華スープ
15時		ココア揚げパン 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	ちんすこう 牛乳	アップルマフィン 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
10時	幼児ビスケット 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん メンチカツ さつまいもの旨煮 黄桃缶 かき玉汁	きのこ入り鶏肉と野菜の和風スパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ パイナップル缶	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き カレービーンズ 切干大根のごまサラダ みそ汁		ごはん 鶏肉と大根の旨煮 もやしのごま和え 白桃缶 みそ汁
15時	サワーフルーツポンチ 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	メロンパントースト 牛乳		ソフトサラダ 牛乳
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
10時	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	麻婆丼 大根と胡瓜の酢の物 黄桃缶 中華スープ	【お楽しみメニュー】 わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー すまし汁	冷やしきつねうどん さつまいもの天ぷら バナナ	ごはん 魚の焼南蛮 大根のきんぴら みかん缶 みそ汁	ごはん とん平焼き オクラのごま和え パイナップル缶 すまし汁	焼きそば 野菜サラダ ゼリー すまし汁
15時	スイートポテト 牛乳	シヤム蒸しパン 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	麩のシュガーバター 牛乳	ババロア 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
10時	【海の日】	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー パイナップル缶 すまし汁	ごはん 洋風チーズオムレツ 野菜のさっぱりサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	冷やし中華 はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え みかん缶	豚丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のサラダ ゼリー すまし汁
15時		フライドポテト 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	ココアクッキー 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	28日	29日	30日	31日		
10時	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳		
昼	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	鶏肉と茄子のスパゲティ ウインナーとキャベツのソテー バナナ コンソメスープ	すき焼き風丼 ほうれん草の納豆和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のバーベキューソース 五目大豆煮 キャベツのおかか和え みそ汁		
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	さけわかめおにぎり 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	オレンジゼリー 牛乳		