2025年6月

光生幼稚園　離乳食給食予定献立表

日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 （ぱくぱく期）	後期 （かみかみ期）	中期 （もぐもぐ期）	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
2	月	ごはん 春巻 大根のそぼろ煮 白菜の甘酢和え すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 大根のそぼろ煮 白菜の甘酢和え すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	アップルパンケーキ 牛乳	フルーツ
3	火	ごはん 魚のカレームニエル ひじきの煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 ひじきの煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
4	水	【お楽しみメニュー】 ハンバーガー フライドポテト キャベツのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	食パン 鶏肉の焼き物 粉吹き芋 キャベツのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン
5	木	豆腐と卵のふわふわ丼 ホタテ風味フライ ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁	鶏そぼろ丼 蒸し芋 ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ピザ餃子 牛乳	マカロニきなこ
6	金	野菜たっぷり醤油ラーメン 南瓜の天ぷら バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し南瓜 バナナ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	コーンおにぎり 牛乳	人参お粥
9	月	ごはん コロッケ 鶏肉と野菜の味噌炒め 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜の味噌炒め 蒸し芋 黄桃缶 すまし汁	お粥 白菜のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白菜のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン
10	火	ごはん 魚のチーズ焼 厚揚と大根の煮物 みかん缶 卵スープ	ごはん 白身魚の塩焼き 厚揚と大根の煮物 みかん缶 卵スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃが 牛乳	粉吹き芋
11	水	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ パイン缶 コンソメスープ	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ パイン缶 コンソメスープ	鶏と野菜のうどん 蒸し南瓜 フルーツ	鶏と野菜のうどん 蒸し南瓜 フルーツ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおじや
12	木	ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ 野菜の納豆和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 野菜の納豆和え 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し南瓜
13	金	【お誕生日会】 キーマカレー チキンナゲット 彩りサラダ お楽しみケーキ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 彩りサラダ 蒸しパン 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ぷるぷるデザート 乳酸飲料	フルーツ
14	土	ごはん 豚肉の甘辛煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉の甘辛煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
16	月	ごはん 白身魚フライ 豚肉と野菜の中華炒め 野菜のナムル みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 粉吹き芋 野菜のナムル みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ココアちんすこう 牛乳	蒸しパン
17	火	ごはん 親子煮 きのことこんにゃくのきんぴら 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 きのことこんにゃくのきんぴら 白桃缶 すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツ
18	水	冷やしうどん 焼売 黄桃缶	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 黄桃缶	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	人参お粥
19	木	ごはん 鶏じゃが ひじきのサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 鶏じゃが ひじきのサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	黒ゴマ茶きん 牛乳	蒸し南瓜
20	金	ごはん 魚のみそ焼き さつま揚げとキャベツのソテー パイン缶 すまし汁	ごはん 白身魚のみそ焼き キャベツのソテー パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナマフィン 牛乳	フルーツ
21	土	高野豆腐のそぼろ丼 もやしの甘酢和え ゼリー みそ汁	高野豆腐のそぼろ丼 もやしの甘酢和え ゼリー みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
23	月	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
24	火	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ パイン缶 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マドレーヌ風 牛乳	蒸しパン
25	水	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしとほうれん草のおかか和え みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしとほうれん草のおかか和え みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツ
26	木	豚肉と野菜のみそ炒め丼 春雨サラダ みかん缶 かき玉汁	豚肉と野菜のみそ炒め丼 春雨サラダ みかん缶 かき玉汁	お粥 ササミとキャベツの味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの味噌煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋
27	金	冷やし中華 ちくわの天ぷら ブロッコリーのごま和え バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し芋 ブロッコリーのごま和え バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し芋 バナナ	そぼろ入り野菜うどん 蒸し芋 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	ほうれん草おじや
28	土	ケチャップライス 豆腐サラダ ゼリー コンソメスープ	ケチャップライス 豆腐サラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	ごはん 魚の竜田揚げ 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁	ごはん 白身魚の焼き物 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期（後期・中期）の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させて頂きます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期）に合わせたものを提供させて頂きます。