



# 給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
10時				幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	<b>【憲法記念日】</b>
昼				トマトスパゲティ 白菜の甘酢和え パイナップル缶 コンソメスープ	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	
15時				炒飯おにぎり 牛乳	お楽しみクッキー 牛乳	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10時	<b>【こどもの日】</b>	<b>【振替休日】</b>	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳		幼児ビスケット 牛乳
昼			ごはん メンチカツ 切干大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え すまし汁	ごはん 魚の煮付け 丸天と野菜のソテー 白桃缶 みそ汁		炒飯 野菜のナムル 黄桃缶 中華スープ
15時			青りんごゼリー 牛乳	ホットケーキ 牛乳		五穀ビスケット 牛乳
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10時	おやさいせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳
昼	ごはん 鶏じゃが 野菜サラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 野菜炒め パイナップル缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	けんちんうどん もやしのおかか和え はんぺんの天ぷら バナナ	ごはん 魚のチーズパン粉焼き じゃがびーレバー炒め みかん缶 みそ汁	焼きそば 大根のサラダ ゼリー すまし汁
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	大学芋 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	パイナップルケーキ 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10時	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	中華丼 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	<b>【お誕生会】</b> ごはん 洋風ハンバーグ 彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 具だくさん卵焼き 野菜の納豆和え パイナップル缶 すまし汁	ごはん 魚の味噌焼き さつま芋の旨煮 みかん缶 かき玉汁	野菜たっぷり醤油ラーメン ホタテ風味フライ 黄桃缶	高野豆腐のそぼろ丼 ほうれん草のごま和え ゼリー みそ汁
15時	スイートポテト 牛乳	フルーツカクテル ジョア	揚げパン 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
10時	ソフトせんべい 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	ごはん 魚の照焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜の中華和え みそ汁	ハヤシライス ツナキャベツサラダ 白桃缶	ごはん チキン南蛮 ひじきの煮物 みかん缶 すまし汁	卵あんかけうどん 焼売 バナナ	ごはん ハオユー豆腐 ササミとブロッコリーのゆかり和え 白桃缶 みそ汁	豚肉の生姜焼き丼 オクラのおかか和え パイナップル缶 すまし汁
15時	フライドポテト 牛乳	パイナップルゼリー 牛乳	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	ソフトサラダ 牛乳