



光生幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	木	トマトスパゲティ 白菜の甘酢和え パイン缶 コンソメスープ	トマトスパゲティ 白菜の甘酢和え パイン缶 コンソメスープ	鶏肉と野菜のうどん 白菜の煮物 フルーツ	鶏肉と野菜のうどん 白菜の煮物 フルーツ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	炒飯おにぎり 牛乳	そばろお粥
2	金	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	ごはん じゃが芋のそばろ煮 マカロニサラダ フルーツポンチ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみクッキー 牛乳	マカロニきなこ
7	水	ごはん メンチカツ 切干大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 切干大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え すまし汁	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 野菜の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
8	木	ごはん 魚の煮付け 丸天と野菜のソテー 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け 野菜のソテー 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン
10	土	炒飯 野菜のナムル 黄桃缶 中華スープ	炒飯 野菜のナムル 黄桃缶 中華スープ	お粥 豆腐と野菜のみぞれ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のみぞれ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
12	月	ごはん 鶏じゃが 野菜サラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 鶏じゃが 野菜サラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ
13	火	ごはん 魚の塩焼き 野菜炒め パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜炒め パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	マドレーヌ風 牛乳	蒸しパン
14	水	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
15	木	けんちんうどん もやしのおかか和え はんぺんの天ぷら バナナ	けんちんうどん もやしのおかか和え 鶏肉の焼き物 バナナ	鶏と野菜のうどん さつま芋のそばろ煮 バナナ	鶏と野菜のうどん さつま芋のそばろ煮 バナナ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	赤しそおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
16	金	ごはん 魚のチーズパン粉焼き じゃがびーラー炒め みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き じゃが芋の炒め物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	パイナップルケーキ 牛乳	フルーツ
17	土	焼きそば 大根のサラダ ゼリー すまし汁	鶏肉と野菜の味噌うどん 大根のサラダ ゼリー すまし汁	鶏肉と野菜の味噌うどん 野菜の煮物 フルーツ	鶏肉と野菜の味噌うどん 野菜の煮物 フルーツ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
19	月	中華丼 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	中華丼 切干大根の煮物 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
20	火	ごはん 洋風ハンバーグ 彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 彩りサラダ パイン蒸しパン コンソメスープ	お粥 南瓜のそばろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそばろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツカクテル ジョア	フルーツ
21	水	ごはん 具だくさん卵焼き 野菜の納豆和え パイン缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 野菜の納豆和え パイン缶 すまし汁	お粥 鶏肉と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 鶏肉と白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハッピーターン 牛乳	離乳食用おやつ	揚げパン 牛乳	食パン
22	木	ごはん 魚の味噌焼き さつま芋の旨煮 みかん缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌焼き さつま芋の旨煮 みかん缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナココアケーキ 牛乳	バナナ蒸しパン
23	金	野菜たっぷり醤油ラーメン ホタテ風味フライ 黄桃缶	野菜たっぷり醤油ラーメン 鶏肉の焼き物 黄桃缶	野菜たっぷりうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	野菜たっぷりうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	人参お粥
24	土	高野豆腐のそばろ丼 ほうれん草のごま和え ゼリー みそ汁	高野豆腐のそばろ丼 ほうれん草のごま和え ゼリー みそ汁	お粥 豆腐と野菜のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	ごはん 魚の照焼き じゃが芋のそばろ煮 白菜の中華和え みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き じゃが芋のそばろ煮 白菜の中華和え みそ汁	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜のとりみ煮 白菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	蒸し芋
27	火	ハヤシライス ツナキャベツサラダ 白桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	パインゼリー 牛乳	フルーツ
28	水	ごはん チキン南蛮 ひじきの煮物 みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 みかん缶 すまし汁	お粥 南瓜のそばろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそばろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン
29	木	卵あなかけうどん 焼売 バナナ	そばろ入り野菜うどん 蒸し芋 バナナ	そばろ入り野菜うどん 蒸し芋 バナナ	そばろ入り野菜うどん 蒸し芋 バナナ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	そばろお粥
30	金	ごはん ハオユー豆腐 ササミとブロッコリーのゆかり和え 白桃缶 みそ汁	ごはん ハオユー豆腐 ササミとブロッコリーのゆかり和え 白桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン
31	土	豚肉の生姜焼き丼 オクラのののかか和え パイン缶 すまし汁	豚肉の生姜焼き丼 オクラのののかか和え パイン缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそばろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期（後期・中期）の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させて頂きます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させて頂きます。