



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。光

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	
昼	ごはん 春巻 大根のそぼろ煮 白菜の甘酢和え すまし汁	ごはん 魚のカレームニエル ひじきの煮物 みかん缶 みそ汁	【お楽しみメニュー】 ハンバーガー フライドポテト キャベツのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	豆腐と卵のふわふわ丼 ホタテ風味フライ ブロッコリーの赤しそ和え みそ汁	野菜たっぷり醤油ラーメン 南瓜の天ぷら バナナ	
15時	アップルパンケーキ 牛乳	大学芋 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	ピザ餃子 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん コロッケ 鶏肉と野菜の味噌炒め 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のチーズ焼 厚揚げと大根の煮物 みかん缶 卵スープ	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ 野菜の納豆和え 白桃缶 みそ汁	【お誕生日会】 キーマカレー チキンナゲット 彩りサラダ お楽しみケーキ	ごはん 豚肉の甘辛煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁
15時	フレンチトースト 牛乳	揚げじゃが 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	スイートパンプキン 牛乳	ぷるぷるデザート 乳酸飲料	ソフトサラダ 牛乳
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
10時	のり塩おかき 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ 豚肉と野菜の中華炒め 野菜のナムル みそ汁	ごはん 親子煮 きのこことこんにゃくのきんぴら 白桃缶 すまし汁	冷やしうどん 焼売 黄桃缶	ごはん 鶏じゃが ひじきのサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のみそ焼き さつま揚げとキャベツのソテー パイン缶 すまし汁	高野豆腐のそぼろ丼 もやしの甘酢和え ゼリー みそ汁
15時	ココアちんすこう 牛乳	いちごプリン 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	黒ゴマ茶きん 牛乳	バナナマフィン 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
10時	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしとほうれん草のおかか和え みそ汁	豚肉と野菜のみそ炒め丼 春雨サラダ みかん缶 かき玉汁	冷やし中華 ちくわの天ぷら ブロッコリーのごま和え バナナ	ケチャップライス 豆腐サラダ ゼリー コンソメスープ
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	ピーチゼリー 牛乳	フライドポテト 牛乳	ツナマヨおにぎり 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	30日					
10時	ビスコ 牛乳					
昼	ごはん 魚の竜田揚げ 五目大豆煮 キャベツの甘酢和え すまし汁					
15時	ホットケーキ 牛乳					