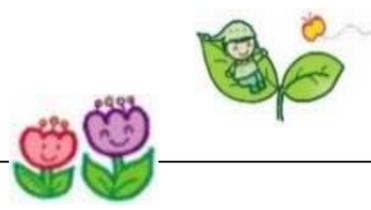
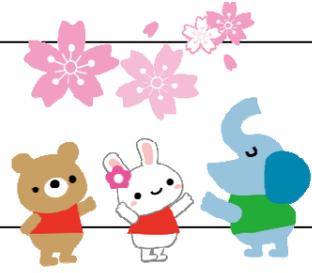




給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

月		火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
10時		おやさいせんべい 牛乳	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	
昼		ごはん 春巻 丸天と南瓜の煮物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚の中華風蒲焼 大根の煮物 みかん缶 みそ汁	煮込みうどん 焼売 茹で野菜 バナナ	麻婆丼 もやしの酢の物 パイ缶 すまし汁	
15時		いちごプリン 牛乳	フライドポテト 牛乳	ツナマヨおにぎり 牛乳	ピザトースト 牛乳	
7日		8日	9日	10日	11日	12日
10時	のり塩おかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	のり塩おかし 牛乳
昼	ごはん 野菜コロッケ 和風スパゲティソテー みかん缶 すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ パイ缶	ごはん 魚の塩焼き 豚肉と茄子の甘辛炒め 白菜の中華和え みそ汁	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 大根の塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	鶏味噌ラーメン 大学芋 バナナ	ごはん 肉豆腐 キャベツのおかし和え オレンジ みそ汁
15時	パウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	揚げじゃがのり塩味 牛乳	フレンチトースト 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
14日		15日	16日	17日	18日	19日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかし 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかし 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ さつま芋の煮物 キャベツとほうれん草の納豆和え すまし汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ パイ缶 コンソメスープ	ごはん 魚のごまサクサク焼き 大根の甘酢和え 白桃缶 みそ汁	親子丼 切干大根のゴマサラダ 黄桃缶 みそ汁	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜とコーンのサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 もやしの酢の物 ゼリー みそ汁
15時	ココアちんすこう 牛乳	おかしおにぎり 牛乳	コロコロドーナツ 牛乳	二色ゼリー 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
21日		22日	23日	24日	25日	26日
10時	ビスコ 牛乳	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 魚の照焼き 切干大根の煮物 黄桃缶 みそ汁	【お誕生日会】 ごはん 洋風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 厚揚げと野菜の味噌炒め じゃが芋のトマト煮 白桃缶 すまし汁	カレーライス マカロニサラダ パイ缶		豚丼 野菜サラダ ゼリー みそ汁
15時	リンゴマフィン 牛乳	フルーツポンチ 乳酸飲料	きな粉揚げパン 牛乳	黒ゴマ茶きん 牛乳		五穀ビスケット 牛乳
28日		29日	30日			
10時	ビスコ 牛乳	【昭和の日】	のり塩おかし 牛乳			
昼	ごはん 魚の甘辛焼き 豆腐のチャンプル 白桃缶 みそ汁		ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁			
15時	麩のきなこスナック 牛乳		さつま芋蒸しパン 牛乳			