



# 給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土 1日
10時						のり塩おかき 牛乳
昼						ごはん 肉豆腐 キャベツの和風サラダ ゼリー みそ汁
15時						ぼたぼた焼 牛乳
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	
昼	大豆入りドライカレー ブロッコリーサラダ フルーツカクテル	鶏肉のトマトスパゲティ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん 魚のあおさ焼 さつま芋の旨煮 もやしのナムル みそ汁	ごはん とん平焼き 大根の甘酢和え バナナ みそ汁	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツのおかか和え 白桃缶 すまし汁	
15時	鬼さんプリン 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	パイナップルケーキ 牛乳	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	幼児ビスケット 牛乳	<b>【建国記念の日】</b>	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん メンチカツ 切干大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁		けんちんうどん はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え みかん缶	豆腐のふわふわ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	ごはん 魚の焼南蛮 じゃがぴーレバー炒め 黄桃缶 すまし汁	鶏肉と根菜の煮物丼 もやしのごま和え ゼリー みそ汁
15時	ババロア 牛乳		赤しそおにぎり 牛乳	大学芋 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	豚とじ丼 春雨の三色酢の物 みかん缶 すまし汁	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツカクテル	ごはん 魚のチーズパン粉焼き ウィンナーと野菜の炒め物 パイン缶 みそ汁	煮込みうどん 焼売 付け野菜 白桃缶	<b>【お誕生日会】</b> ごはん 照焼ハンバーグ キャベツの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 鶏じゃが 大根の塩昆布和え 黄桃缶 みそ汁
15時	フライドポテト 牛乳	麩のシュガーバター 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	マスカットゼリー ジョア	ソフトサラダ 牛乳
	24日	25日	26日	27日	28日	
10時	<b>【振替休日】</b>	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	
昼		ごはん 春巻 厚揚げとさつま芋の甘辛炒め ブロッコリーのごまサラダ みそ汁	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 フルーツカクテル かき玉汁	ごはん 貝だくさん卵焼き 野菜の納豆和え パイン缶 すまし汁	ごはん 魚の煮付け 丸天と野菜のソテー 白桃缶 みそ汁	
15時		ちんすこう 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	シュガートースト 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください