



給食予定献立表

光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
10時			【元旦】			おやさいせんべい 牛乳
昼						とりそばろ丼 ブロッコリーのサラダ ゼリー すまし汁
15時						ソフトサラダ 牛乳
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 野菜コロッケ スパゲティケチャップソテー 白菜とコーンのサラダ すまし汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋のバター焼き 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のごまサクサク焼き 丸天とじゃが芋の煮物 みかん缶 みそ汁	鶏味噌ラーメン 大学芋 黄桃缶	【精進料理】 冬野菜の炊き込みごはん 厚揚げと大根の煮物 キャベツの甘酢和え フルーツカクテル すまし汁	豚肉の生姜焼き丼 もやし塩昆布和え ゼリー すまし汁
15時	さつま芋蒸しパン 牛乳	パインゼリー 牛乳	バナナマフィン 牛乳	そばろおにぎり 牛乳	揚げじゃがのり塩味 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時	【成人の日】	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ブロッコリーの梅風味和え みそ汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	カレーライス 大根サラダ 白桃缶	ごはん 魚の中華風蒲焼 さつま芋と昆布の煮物 みかん缶 みそ汁	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁
15時		黒糖蒸しパン 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	ココア揚げパン 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	のり塩おかし 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこおかし 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 春巻 厚揚げと野菜の味噌炒め 切干大根のごまサラダ すまし汁	ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	【お誕生日会】 ごはん 洋風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	野菜たっぷりけんちんうどん ホタテ風味フライ フルーツカクテル	ごはん 魚の塩焼き 野菜のゴマ醤油炒め パイン缶 かき玉汁	ごはん 鶏肉とじゃが芋の旨煮 大根サラダ ゼリー みそ汁
15時	黒ゴマ茶きん 牛乳	きなこちんすこう 牛乳	フルーツポンチ ジョア	ツナマヨおにぎり 牛乳	フライドポテト 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	27日	28日	29日	30日	31日	
10時	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかし 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	
昼	ごはん メンチカツ 大豆とさつま芋のケチャップ煮 白菜のごま和え すまし汁	ごはん 魚の照焼き 豆腐チャンプルー 白桃缶 みそ汁	ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ ひじきの煮物 みかん缶 すまし汁	野菜たっぷり煮込みうどん はんぺんのフライ 黄桃缶	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 春雨サラダ バナナ すまし汁	
15時	ココアケーキ 牛乳	麩のきなこスナック 牛乳	りんごパンケーキ 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください