



給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					のり塩おかき 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼					ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 切干大根のごまサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 肉豆腐 キャベツのさっぱりサラダ ゼリー みそ汁
15時					フレンチトースト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	【文化の日振替休日】	ビスコ 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	運動会
昼		鶏肉のトマトスパゲティ ひじきのサラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん 魚のおおさ焼 さつま芋の旨煮 大根の酢の物 みそ汁	ごはん 家常豆腐 ちくわの中華衣揚げ 黄桃缶 かき玉汁	カレーライス 春雨サラダ バナナ	
15時		炒飯おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ババロア 牛乳		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 ブロッコリーサラダ 豚汁	ごはん とん平焼き もやしの甘酢和え パイン缶 みそ汁	けんちんうどん はんぺんの天ぷら 白菜の中華和え フルーツカクテル	ごはん 魚の焼南蛮 じゃがびーレバー炒め オレンジ すまし汁	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツのおかか和え バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛煮 大根のサラダ ゼリー みそ汁
15時	青りんごゼリー 牛乳	きなこトースト 牛乳	赤しそおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	大学芋 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	幼児ビスケット 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	【勤労感謝の日】
昼	豚とじ丼 春雨の三色酢の物 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 みかん缶 かき玉汁	煮込みうどん 焼売 付け野菜 黄桃缶	ごはん 魚のチーズパン粉焼き ウィンナーと野菜の炒め物 バナナ みそ汁	【お誕生日会】 ごはん 洋風ハンバーグ キャベツの彩りサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	
15時	パインゼリー 牛乳	フライドポテト 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	麩のシュガーバター ジョア	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 春巻 厚揚げとさつま芋の甘辛炒め ブロッコリーの青じそサラダ みそ汁	ハヤシライス スパゲティサラダ パイン缶	ごはん 鶏じゃが 大根の酢の物 フルーツカクテル すまし汁	ごはん 魚の煮付け 丸天と野菜のソテー バナナ みそ汁	ごはん 貝だくさん卵焼き 野菜の納豆和え オレンジ すまし汁	焼きそば 白菜のごま和え 白桃缶 すまし汁
15時	二色ゼリー 牛乳	ちんすこう 牛乳	きな粉蒸しパン 乳酸飲料	シュガートースト 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	ソフトサラダ 牛乳

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください