



# 給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	幼児ビスケット 牛乳
昼	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 白菜のごま和え みかん缶 みそ汁	親子丼 春雨サラダ バナナ すまし汁	ごはん 肉豆腐 キャベツの酢の物 オレンジ みそ汁	鶏肉と茄子のスパゲティ ひじきのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	豚丼 大根のおかか和え ゼリー すまし汁
15時	ピーチゼリー 牛乳	りんごマフィン 牛乳	揚げパン 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10時	おやさいせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	入園式
昼	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 白菜のサラダ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え バナナ すまし汁	煮込みうどん 焼売 大根のごま和え 黄桃缶	ごはん 魚のごまサクサク焼き 丸天とじゃが芋の旨煮 オレンジ みそ汁	豚肉の生姜焼き丼 もやしの甘酢和え パイナップル すまし汁	
15時	スイートポテト 牛乳	いちごプリン 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	揚げじゃがのり塩味 牛乳	ココアクッキー 牛乳	
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10時	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん メンチカツ ポークビーンズ 白菜のおかか和え すまし汁	カレーライス 野菜サラダ みかん缶	鶏味噌ラーメン 大学芋 バナナ	ごはん 魚の甘辛焼き 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	<b>【お楽しみメニュー】</b> わかめごはん 鶏肉の唐揚げ スパゲティケチャップソテー キャベツとコーンのサラダ ぶどうゼリー・すまし汁	ごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのさっぱりサラダ りんご みそ汁
15時	パウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	ピザトースト 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん 春巻 豚肉と茄子の甘辛炒め 白菜の中華和え みそ汁	<b>【お誕生日会】</b> ハヤシライス ホタテ風味フライ マカロニサラダ お楽しみケーキ	ごはん 魚の塩焼き キャベツの塩昆布和え バナナ みそ汁	野菜たっぷりけんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 茹で野菜 フルーツカクテル	すき焼き風丼 大根のサラダ ゼリー すまし汁	
15時	黒ゴマ茶きん 牛乳	フルーツボンチ ジョア	きなこちんすこう 牛乳	ツナマヨおにぎり 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	
	29日	30日				
10時	昭和の日	きなこおかき 牛乳				
昼		ごはん 野菜コロッケ ブロッコリーのごまサラダ 白桃缶 みそ汁				
15時		フルーチェ 牛乳				

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつ献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつ献立をご確認ください