



# 給食予定献立表



## 光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
10時				ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	音楽スポーツ発表会
昼				【節分メニュー】 大豆入り混ぜごはん 魚の照焼き 白菜の塩昆布和え みかん缶 いわしのつみれ汁	野菜たっぷり醤油ラーメン さつま芋の中華衣揚げ バナナ	
15時				メロンパントースト 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10時	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼	ごはん メンチカツ ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん ハオユー豆腐 もやしのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のチーズパン粉焼き 平天の甘辛炒め オレンジ みそ汁	中華丼 切干大根のごまサラダ フルーツカクテル かき玉汁	鶏と野菜のちゃんこ風うどん 焼売 バナナ	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のサラダ ゼリー すまし汁
15時	パインゼリー 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	いちごプリン ショア	スイートポテト 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10時	建国記念の日 振替休日	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん 白身魚フライ ひじきの煮物 ブロッコリーの酢の物 みそ汁	【お誕生日会】 ごはん チーズインハンバーグ カラフルサラダ お楽しみケーキ コーンクリームスープ	ごはん とん平焼き もやしとほうれん草の納豆和え パイン缶 みそ汁	スパゲティーナポリタン かぼちゃサラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん 厚揚げと白菜の煮物 大根のおかか和え バナナ みそ汁
15時		アップルマフィン 牛乳	サワーフルーツポンチ 乳酸飲料	チーズ蒸しパン 牛乳	ふりかけおにぎり(のりたま) 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10時	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	天皇誕生日	つぶつぶポテト 牛乳
昼	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め マカロニサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の煮付け 卵と野菜のソテー オレンジ みそ汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ きのここんにゃくのきんぴら 白菜のごま和え みそ汁	カレーライス ソーセージと大根のサラダ フルーツカクテル		焼きそば ブロッコリーサラダ ゼリー すまし汁
15時	フライドポテト 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	マスカットゼリー 牛乳		五穀ビスケット 牛乳
	26日	27日	28日	29日		
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳		
昼	ごはん 豚じゃが 白菜の甘酢和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のゴマ醤油炒め チキンナゲット バナナ すまし汁	煮込みうどん ササミとブロッコリーのおかか和え パイン缶	ハヤシライス ツナキャベツサラダ みかん缶		
15時	きなこちんすこう 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	フルーチェ 牛乳		

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください