



給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	
10時				ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	
昼				ごはん ハンバーグ トマトソース フライドポテト ブロッコリーサラダ みそ汁	味噌ラーメン 大学芋 みかん缶	豚丼 大根のおかか和え ゼリー すまし汁	
15時				ピーチゼリー 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	
8日		9日		10日		11日	
10時	成人の日	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	
昼		ごはん 春巻 豚肉と茄子の甘辛炒め ブロッコリーの中華和え みそ汁	煮込みうどん 焼売 キャベツのごま和え 黄桃缶	ごはん 魚のごまサクサク焼き 丸天とかぼちゃの旨煮 バナナ すまし汁	親子丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 大根のサラダ みかん すまし汁	
15時		ババロア 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	薩摩芋ぜんざい&せんべい 牛乳	きなこクッキー 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳	
15日		16日		17日		18日	
10時	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	
昼	ごはん メンチカツ ポークビーンズ 白菜のおかか和え みそ汁	カレーライス 野菜サラダ パイ缶	ごはん 魚の甘辛焼き 大根の中華和え バナナ みそ汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	【精進料理の日】 冬野菜の炊き込みごはん 厚揚げと大根の煮物 さつま芋の天ぷら キャベツの甘酢和え・フルーツカクテル すまし汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	
15時	パウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	ピザトースト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ココロドーナッツ 牛乳	ソフトサラダ 牛乳	
22日		23日		24日		25日	
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	
昼	ごはん 白身魚フライ 切干大根の煮物 キャベツのごま和え すまし汁	ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	【お誕生日会】 ごはん クリームシチュー チキンナゲット 白菜のさっぱりサラダ お楽しみケーキ	野菜たっぷりけんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 茹で野菜 バナナ	豚肉の生姜焼き丼 もやしのおかか和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 拌三絲 オレンジ みそ汁	
15時	黒糖蒸しパン 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	フルーツポンチ ジョア	ツナマヨおにぎり 牛乳	揚げパン 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	
29日		30日		31日			
10時	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳				
昼	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のピザ焼 白菜のごまサラダ バナナ みそ汁	麻婆丼 もよしの酢の物 パイ缶 すまし汁				
15時	揚げじゃがのり塩味 牛乳	フルーチェ 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳				

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください