



給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳
昼					野菜たっぷり醤油ラーメン さつまいもの中華衣揚げ 白桃缶	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 ブロッコリーの酢の物 りんご みそ汁
15時					そぼろおにぎり 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼	ごはん 豚じゃが 白菜の甘酢和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん ハオユー豆腐 オクラのおかか和え オレンジ すまし汁	ごはん 魚のチーズパン粉焼き 平天の甘辛炒め みかん缶 みそ汁	中華丼 切干大根のごまサラダ フルーツカクテル かき玉汁	鶏と野菜のちゃんこ風うどん 焼売 バナナ	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のサラダ ゼリー すまし汁
15時	フルーチェ 牛乳	バナナココアケーキ 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	スイートポテト 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ ひじきの煮物 キャベツの酢の物 みそ汁	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ オレンジ コンソメスープ	【お誕生日会】 カレーライス 星のハンバーグ カラフルサラダ お楽しみケーキ	ごはん 魚の塩焼き 春雨と野菜の炒め物 バナナ すまし汁	ごはん とん平焼き もやしとほうれん草の納豆和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 厚揚げと白菜の煮物 大根のおかか和え りんご みそ汁
15時	アップルマフィン 牛乳	ふりかけおにぎり (のりたま) 牛乳	いちごプリン ショア	フレンチトースト 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳
昼	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め マカロニサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のタルタル焼き 卵と野菜のソテー オレンジ みそ汁	ハヤシライス ソーセージと大根のサラダ みかん缶	ごはん 魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 バナナ けんちん汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ きのここんにゃくのきんぴら 白菜とコーンのサラダ みそ汁	焼きそば ブロッコリーサラダ ゼリー すまし汁
15時	ホットケーキ 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	サワーフルーツポンチ 牛乳	マドレーヌ風 乳酸飲料	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳		
昼	ごはん メンチカツ ポークビーンズ キャベツのサラダ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 大根の甘酢和え フルーツカクテル すまし汁	煮込みうどん ササミとブロッコリーのごま和え オレンジ	カレーライス ツナキャベツサラダ バナナ		
15時	パイゼリー 牛乳	きなこちんすこう 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	星たべよ 牛乳		