

10月

給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
10時	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	運動会
昼	ごはん チキンチャップ フライドポテト 大根のサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンフル ブロッコリーの塩昆布和え バナナ みそ汁	ごはん 魚の甘辛焼き オクラの甘酢和え みかん缶 かき玉汁	野菜たっぷり醤油ラーメン 大学芋 フルーツカクテル	親子丼 春雨サラダ 黄桃缶 みそ汁	
15時	いちごプリン 牛乳	シュガートースト 牛乳	バナナマフィン ジュア	そばろおにぎり 牛乳	ハワイアロア 牛乳	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
10時	スポーツの日	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼		ごはん メンチカツ ホークビーンズ オクラのサラダ みそ汁	煮込みうどん チキンボール ブロッコリーの中華和え バナナ	ごはん 炒り豆腐 ホタテ風味フライ オレンジ みそ汁	ごはん 魚の塩焼き 丸天と野菜の旨煮 白桃缶 すまし汁	焼きそば 大根とコーンのサラダ ゼリー すまし汁
15時		ピーチゼリー 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	黒ゴマ茶きん 牛乳	コロコロドーナツ 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳
昼	ごはん 春巻 豚肉と野菜の味噌炒め オクラのごま和え すまし汁	カレーライス 野菜サラダ バナナ缶	ごはん 魚の南蛮タルタルソース 白菜のおかか和え オレンジ みそ汁	野菜たっぷりけんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 茹で野菜 バナナ	【お楽しみメニュー】 食パン 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー パンパキンクリームスープ	ごはん 肉豆腐 キャベツの酢の物 オレンジ みそ汁
15時	パウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	ピザトースト 牛乳	ツナマヨおにぎり 牛乳	きなこクッキー 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
10時	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼	ごはん 照焼ハンバーグ 切干大根の煮物 白菜のサラダ すまし汁	ハヤシライス 春雨のマヨサラダ みかん缶	ごはん 魚のバター醤油焼き ブロッコリーのごま和え 黄桃缶 みそ汁	麻婆丼 もやしのごま酢和え バナナ すまし汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ お楽しみケーキ コンソメスープ	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め オクラのサラダ ゼリー みそ汁
15時	黒糖蒸しパン 牛乳	プリン風デザート 牛乳	さつま芋ケーキ 牛乳	揚げパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	マリービスケット 牛乳
	30日	31日				
10時	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳				
昼	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツの酢の物 フルーツカクテル みそ汁	ごはん 魚の味噌焼き 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁				
15時	ピザ餃子 牛乳	フルーツポンチ 牛乳				

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください