



給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
10時			のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	文化の日	ハッピーターン 牛乳
昼			豚肉の生姜焼き丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	塩ラーメン 餃子 パン缶		五目炒飯 豆腐と野菜のサラダ ゼリー 中華スープ
15時			かぼちゃマフィン 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳		豆乳ウエハース 牛乳
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 肉団子と野菜のトマト煮 切干大根のごまサラダ オレンジ みそ汁	ごはん 家常豆腐 ちくわの中華衣揚げ バナナ かき玉汁	ごはん 魚のムニエル じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの酢の物 みそ汁	五目うどん チキンナゲット 茹で野菜 オレンジ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 五目大豆煮 りんご みそ汁	すき焼き風丼 大根と胡瓜のサラダ ゼリー すまし汁
15時	フライドポテト 牛乳	マスカットゼリー 牛乳	ジャム蒸しパン 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	星たべよ 牛乳
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ソーセージと野菜の和風ソテー キャベツの甘酢和え みそ汁	ごはん 魚の照焼き 炒り豆腐 白桃缶 みそ汁	【お楽しみメニュー】 秋野菜カレー ツナとブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	ちゃんぽん 焼売 バナナ	ごはん 魚の磯辺焼き 丸天と大根の味噌煮 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 オクラのおかか和え オレンジ すまし汁
15時	フルーチェ 牛乳	大学芋 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	いなり寿司 牛乳	メロンパントースト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	勤労感謝の日	選足	ビスコ 牛乳
昼	野菜たっぷりけんちんうどん さつま芋の甘がらめ みかん缶	ごはん 鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ みそ汁	【お誕生日会】 ごはん 洋風ハンバーグ キャベツの彩りサラダ お楽しみケーキ コーンクリームスープ			シャキシャキそぼろ丼 ブロッコリーの酢の物 ゼリー みそ汁
15時	わかめおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	青りんごゼリー ジョア			ぼたぼた焼 牛乳
	27日	28日	29日	30日		
10時	のり塩おかき 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳		
昼	ごはん 野菜コロッケ 豚肉と野菜のオイスター炒め 春雨サラダ すまし汁	ごはん 具だくさん卵焼き ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	ごはん 魚の煮付け 卵と野菜のソテー パン缶 みそ汁		
15時	二色ゼリー 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト 乳酸飲料	ココアちんすこう 牛乳		

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつ献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつ献立をご確認ください