



# 給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					幼児ビスケット 牛乳	
昼					野菜たっぷり醤油ラーメン さつま芋の中華衣揚げ フルーツカクテル	
15時					そばろおにぎり 牛乳	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん メンチカツ ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ すまし汁	ごはん ハオユ-豆腐 オクラの甘酢和え オレンジ みそ汁	【お誕生日会】 カレーライス チキンナゲット キャベツのサラダ お楽しみケーキ	鶏と野菜のちゃんこ風うどん 焼売 バナナ	ごはん 魚のチーズパン粉焼き 平天の甘辛炒め 白桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ブロッコリーのサラダ ゼリー すまし汁
15時	フルーチェ 牛乳	マドレーヌ風 牛乳	ぶどうゼリー ショア	ゆかりおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	ごはん 豚じゃが 白菜の甘酢和え パイナップル みそ汁	ミートスパゲティ ひじきのサラダ オレンジ コンソメスープ	ごはん 具だくさん卵焼き キャベツの納豆和え 黄桃缶 豚汁	ごはん 魚の塩焼き 春雨と野菜の炒め物 バナナ すまし汁	中華丼 切干大根のごまサラダ フルーツカクテル みそ汁	ごはん 厚揚げと白菜の煮物 キャベツのおかか和え ゼリー みそ汁
15時	チーズ蒸しパン 牛乳	ふりかけおにぎり (のりたま) 牛乳	いちごプリン 牛乳	フレンチトースト 牛乳		豆乳ウエハース 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	敬老の日	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	秋分の日
昼		ハヤシライス ソーセージと大根のサラダ 白桃缶	ごはん 魚のタルタル焼き 卵と野菜のソテー オレンジ みそ汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ きのここんにゃくのきんぴら 白菜とコーンのサラダ ミニバナナ みそ汁	【お楽しみメニュー】 さつま芋ごはん 魚のつけ焼き 大根と胡瓜の甘酢和え 梨 きのこ汁	
15時		サワーフルーツポンチ 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	バナナココアケーキ 乳酸飲料	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	ごはん 白身魚フライ ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ パイナップル 卵スープ	煮込みうどん コロケ 茹で野菜 オレンジ	ごはん 照焼ハンバーグ スパゲティケチャップソテー ブロッコリーのごま和え すまし汁	味噌ラーメン ちくわの磯辺揚げ 白桃缶	炒飯 野菜のナムル りんご 中華スープ
15時	ホットケーキ 牛乳	きなこちんすこう 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	みかんヨーグルト 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	星たべよ 牛乳

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ・午後のおやつのご献立をご確認ください