



給食予定献立表



光生幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
10時	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	〈憲法記念日〉	〈みどりの日〉	〈こどもの日〉	きなこおかき 牛乳
昼	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 白菜の塩昆布和え オレンジ みそ汁	ごはん 魚の味噌がらめ 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 すまし汁				炒飯 野菜のナムル りんご 汁ビーフン
15時	パインゼリー 牛乳	きなこクッキー 牛乳				豆乳ウエハース 牛乳
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10時	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳
昼	【お楽しみメニュー】 カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	卵あんかけうどん チキンボール 白菜のサラダ オレンジ	ごはん 魚の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツのごま酢和え みそ汁	ごはん 家常豆腐 ちくわの中華衣揚げ みかん缶 かき玉汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース 五目大豆煮 バナナ みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根のおかか和え ゼリー すまし汁
15時	ジャム蒸しパン 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	アップルケーキ 牛乳	ババロア 牛乳	メロンパントースト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10時	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼	豚とし井 春雨の三色酢の物 フルーツカクテル すまし汁	ごはん 一口チキンカツ もやしの納豆和え オレンジ 豚汁	【お誕生日会】 ごはん 洋風ハンバーグ ブロッコリーの彩りサラダ お楽しみケーキ パンプキンクリームスープ	ごはん 魚の照焼き 炒り豆腐 白桃缶 すまし汁	味噌ラーメン さつま芋の甘がらめ バナナ	ごはん 肉豆腐 もやしの酢の物 りんご みそ汁
15時	マドレーヌ風 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	青りんごゼリー ショア	キャロットケーキ 牛乳	いなり寿司 牛乳	星たべよ 牛乳
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10時	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼	ごはん コロッケ スパゲティケチャップソテー ブロッコリーのごま和え みそ汁	ハヤシライス ツナと大根のサラダ パイン缶	けんちんうどん はんぺんの天ぷら キャベツの中華和え オレンジ	ごはん とん平焼き ひじきの煮物 りんご すまし汁	ごはん 魚のごまサクサク焼き レバーと野菜の炒め物 黄桃缶 みそ汁	シャキシャキそぼろ丼 白菜の酢の物 ゼリー すまし汁
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	人参蒸しパン 牛乳	きなこトースト 牛乳	フライドポテト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	29日	30日	31日			
10時	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳			
昼	ごはん 豚肉と野菜のケチャップ炒め 揚さつま芋 みかん缶 みそ汁	麻婆丼 もやしのおかか和え バナナ かき玉汁	【洋風ランチ】 コッペパン 野菜スープ ミニナポリタン 茹で野菜 パイン缶			
15時	二色ゼリー 牛乳	ちんすこう 牛乳	菜めしおにぎり 乳酸飲料			

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ、午後のおやつのご献立をご確認ください