## 献立は食材仕入の都合により、 空 空 空 空 空 変更する場合があります。

光生幼稚園

	_					
	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3
10時		3.4		幼児ビスケット	おやさいせんべい	つぶつぶポテト
•		****		牛乳	牛乳	牛乳
	٧ 🍣	( ) ×	A 14	ごはん	ハヤシライス	シャキシャキそぼろ丼
	* 🔯	('`-'') ('`-''') ^	*	魚の煮付け	マカロニサラダ	白菜の和え物
昼	XX * XX	**		大学南瓜	オレンジ	ゼリー
	X X	(\$ ±	**	キャベツのごま和え		みそ汁
	·O•	*	***	みそ汁		0) 6/1
	<u> </u>	_ <del>* _</del>	<del></del>	きなこクッキー	大学芋	ぽたぽた焼
3時				4乳	ハチナ   牛乳	はたはた焼   牛乳
	5	6	7	8 8	9	10
	きなこおかき	ちょぼちょぼクッキー	のり塩おかき	ビスコ	ハッピーターン	おやさいせんべい
10時	生乳	ケスはりょはシッキー   牛乳	牛乳	L	ハッピーターク	4到
	1 30					
	ごはん	ごはん	ごはん	カレーライス	豚汁うどん	ごはん
	ポークシチュー	魚のごまサクサク焼き	親子煮	野菜サラダ	南瓜の天ぷら	鶏じゃが
昼	チキンナゲット	白菜のおかか和え	ビーフンソテー	パイン缶	りんご	野菜の酢の物
	ブロッコリーのサラダ	バナナ	オレンジ			バナナ
	白桃缶	豚汁	すまし汁			みそ汁
_	イチゴババロア	蒸し芋	マフィン	ぶどうゼリー	わかめおにぎり	豆乳ウエハース
3時	イチコハハロア   牛乳	<u>然</u> し <del>す</del>   牛乳	Y フィフ   牛乳	体乳	4別のこともり   牛乳	豆乳フエバース   牛乳
	12	13	14	1 3 0	1 30	1 00
		· -		15	16	17
10時	幼児ビスケット	きなこおかき	つぶつぶポテト	ソフトせんべい	ちょぼちょぼクッキー	ビスコ
1005	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	【お誕生日会】	野菜たっぷり醤油ラーメン	ごはん	中華丼	ごはん
	ローストチキン	コーンピラフ	さつま芋の甘がらめ	魚のタルタル焼き	春雨の酢の物	肉豆腐
	スパゲティ―のケチャップソテー	星のハンバーグ	みかん	大根のきんぴら	バナナ	キャベツのおかか和え
凮	白菜のごま和え	ブロッコリーの彩りサラダ	0)/15/10	黄桃缶	かき玉汁	ゼリー
<u></u>					7,6 T/I	
	みそ汁	ストロベリーゼリー		みそ汁		みそ汁
		乳酸飲料				
		コンソメスープ				
3時	フルーツヨーグルト	コンソメスープ フライドポテト	ホットケーキ	塩昆布のおにぎり	さつま芋蒸しパン	ソフトサラダ
3時	牛乳	コンソメスープ フライドポテト 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
3時	牛乳 19	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20	牛乳 21	牛乳 22	牛乳 23	牛乳 24
	4乳       19       のり塩おかき	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン	牛乳 21 ソフトせんべい	+乳       22       幼児ビスケット	牛乳       23       きなこおかき	4乳 24 つぶつぶポテト
3時	牛乳 19	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20	牛乳 21	牛乳 22	牛乳 23	牛乳 24
	4乳       19       のり塩おかき	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン	牛乳 21 ソフトせんべい	+乳       22       幼児ビスケット	牛乳       23       きなこおかき	4乳 24 つぶつぶポテト
	4乳       19       のり塩おかき       牛乳       ごはん	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん	生乳 21 ソフトせんべい 生乳 ちゃんぽん	牛乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん	4乳       24       つぶつぶポテト       牛乳       炒飯
10時	4乳       19       のり塩おかき 牛乳       ごはん       コロッケ	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら	中乳 21 ソフトせんべい 中乳 ちゃんぽん ミートボールの甘酢がらめ	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん       チキン南蛮	4乳       24       つぶつぶポテト       牛乳       炒飯       もやしのナムル
	4乳       のり塩おかき       牛乳       ごはん       コロッケ       ひじきの煮物	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え	生乳 21 ソフトせんべい 生乳 ちゃんぽん	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮	4乳       さなこおかき       +乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え	4乳 24 つぶつぶポテト +乳 炒飯 もやしのナムル りんご
10時	4乳 19 のり塩おかき 4乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 プロッコリーとコーンのサラダ	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら	中乳 21 ソフトせんべい 中乳 ちゃんぽん ミートボールの甘酢がらめ	4乳       22       幼児ビスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ	4乳       さなこおかき       4乳       ごはん       チャン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶	4乳       24       つぶつぶポテト       牛乳       炒飯       もやしのナムル
10時	件乳 19 のり塩おかき 牛乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル	生乳 21 ソフトせんべい 生乳 ちゃんぼん ミートボールの甘酢がらめ みかん	4乳       22       幼児ビスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁	4乳       さなこおかき       牛乳       ごはん       チャン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁	生乳
10時	生乳 19 のり塩おかき 生乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みぞ汁 フルーツポンチ	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり	中乳 21 ソフトせんべい 牛乳 5ゃんぽん ミートボールの甘酢がらめ みかん	生乳 22 幼児ピスケット 生乳 ごはん 魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 アナナ けんちん汁 きなこトースト	4乳       さなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ	4乳       24       つぶつぶポテト       牛乳       炒飯       もやしのナムル       りんご       汁ビーフン       五穀ピスケット
10時	中乳 19 のり塩おかき 牛乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁 フルーツポンチ 牛乳	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳	上乳   21   ソフトせんべい     上乳   5ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ   みかん   シュガートースト   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時	4乳       19       のり塩おかき 牛乳       ごはん       コロッケ       ひじきの煮物       ブロッコリーとコーンのサラダ       みそ汁       フルーツポンチ       牛乳       26	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27	上乳   21   ソフトせんべい     上乳   5ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ   みかん   シュガートースト   上乳   28   28	生乳 22 幼児ピスケット 生乳 ごはん 魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 アナナ けんちん汁 きなこトースト	4乳       さなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ	4乳       24       つぶつぶポテト       牛乳       炒飯       もやしのナムル       りんご       汁ビーフン       五穀ピスケット
10時	中乳 19 のり塩おかき 牛乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁 フルーツポンチ 牛乳	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳	上乳   21   ソフトせんべい     上乳   5ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ   みかん   シュガートースト   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上乳   上	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時	4乳       19       のり塩おかき 牛乳       ごはん       コロッケ       ひじきの煮物       ブロッコリーとコーンのサラダ       みそ汁       フルーツポンチ       牛乳       26	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27	上乳   21   ソフトせんべい     上乳   5ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ   みかん   シュガートースト   上乳   28   28	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時	4乳       19       のり塩おかき       牛乳       ごはん       コロッケ       ひじきの煮物       ブロッコリーとコーンのサラダ       みそ汁       フルーツポンチ       牛乳       26       ソフトせんべい       牛乳	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょぼクッキー	上乳   21   ソフトせんべい   上乳   5 ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   上乳   28   のり塩おかき   上乳   1	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時	中乳 19 のり塩おかき 牛乳 ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁 フルーツボンチ 牛乳 26 ソフトせんべい 牛乳 ごはん	コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょぼクッキー 牛乳 ごはん	中乳 21 ソフトせんべい 牛乳 5ゃんぽん ミートボールの甘酢がらめ みかん シュガートースト 牛乳 28 のり塩おかき 牛乳 焼きそば	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時 昼 3時 10時		コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぷら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょぼクッキー 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ	上乳   21   ソフトせんべい   上乳   5ゃんぼん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   上乳   (焼きそば   大根のごま和え	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       4乳       30	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時		コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん 方枝のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょぼクッキー 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ コロコ大豆サラダ	キ乳   21   ソフトせんべい   牛乳   5 ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   牛乳   28   のり塩おかき   牛乳   焼きそば   大根のごま和え   ゼリー	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       牛乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       牛乳	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時 昼 3時 10時		コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょばクッキー 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ コロ大豆サラダ パイン缶	上乳   21   ソフトせんべい   上乳   5ゃんぼん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   上乳   (焼きそば   大根のごま和え	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       4乳       30	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時 昼 3時 10時		コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん 方枝のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょぼクッキー 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ コロコ大豆サラダ	上乳   21   ソフトせんべい   上乳   5 ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   上乳   28   28   のり塩おかき   上乳   焼きそば   大根のごま和え ゼリー すまし汁	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       4乳       30	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳
10時 <b>昼</b> 3時		コンソメスープ フライドポテト 牛乳 20 ハッピーターン 牛乳 煮込みうどん ちくわの天ぶら 大根のごま酢和え フルーツカクテル そぼろおにぎり 牛乳 27 ちょぼちょばクッキー 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ コロ大豆サラダ パイン缶	キ乳   21   ソフトせんべい   牛乳   5 ゃんぽん   ミートボールの甘酢がらめ みかん   シュガートースト   牛乳   28   のり塩おかき   牛乳   焼きそば   大根のごま和え   ゼリー	4乳       22       幼児ピスケット       牛乳       ごはん       魚の味噌焼き       南瓜のそぼろ煮       バナナ       けんちん汁       きなこトースト       牛乳	4乳       23       きなこおかき       4乳       ごはん       チキン南蛮       白菜の納豆和え       白桃缶       みそ汁       マーブルケーキ       4乳       30	生乳   24   つぶつぶポテト   生乳   炒飯   もやしのナムル   りんご   汁ビーフン   五穀ピスケット   生乳